

Cuadernos Compartir N° 2



**LA JUSTICIA Y LA PAZ
SE BESAN**

**Antología de documentos,
poemas y oraciones**

Cuadernos Compartir nº 2

" LA JUSTICIA Y LA PAZ SE BESAN "

Antología de documentos, poemas y oraciones

MARIANISTAS. Madrid - Zaragoza (SM) y España (FMI). 2002
Selección de textos: Enrique Aguilera.

Sumario

1. **La Sagrada escritura y las religiones del mundo** Antiguo Testamento; Nuevo Testamento; Taoísmo, Hinduismo, Islam, Cristianismo, Carta de Bernabé, Regla de San Benito, Luther King, Etty Hillesum, Oscar Romero, Santiago Gapp, Desmond Tutu, Teresa de Calcuta, Juan XXIII, Bonhoeffer, Tagore...
1. **La historia humana: testigos y acuerdos sobre la Justicia- Paz**
Séneca, Cicerón, Sócrates, Kant, Declaración de Derechos Humanos, Gandhi, Principios de la No Violencia, Bertol Brecht, Carta de la Tierra...
2. **La poesía, la canción, el arte, para la Paz**
Mario Benedetti, Cesar Vallejo, José A. Labordeta, Rafael Alberti, J.A. Goytisolo, Blas de Otero, Miguel Hernández, Vicente Aleixandre, León Felipe, Charles Chaplin...

1. LA SAGRADA ESCRITURA Y LAS RELIGIONES DEL MUNDO

LAS BIENAVENTURANZAS (Mt 5,1-10)

Al ver el gentío, Jesús subió a la montaña,
se sentó, y se acercaron los discípulos;
Y se puso a hablar, enseñándoles:
Dichosos los pobres en el espíritu,
porque de ellos es el Reino de los cielos.
Dichosos los sufridos,
porque ellos heredarán la Tierra.
Dichosos los que lloran,
porque ellos serán consolados.
Dichosos los que tienen hambre y sed
de la justicia,
porque ellos quedarán saciados.
Dichosos los misericordiosos,
porque ellos alcanzarán misericordia.
Dichosos los limpios de corazón,

porque ellos verán a Dios.
 Dichosos los que trabajan por la paz,
 porque ellos se llamarán "los hijos de Dios".
 Dichosos los perseguidos
 por causa de la justicia,
 porque de ellos es el Reino de los cielos.

LA PAZ QUE NO DA EL MUNDO (Jn 14,27-28)

La paz os dejo, mi paz os doy: no os la doy
 como la da el mundo. Que no tiemble vuestro
 corazón ni se acobarde. Me habéis oído decir:
 Me voy y vuelvo a vuestro lado. Si me amarais,
 os alegraríais de que vaya al Padre, porque
 el Padre es más que yo.

LO QUE DIOS DESEA DE TI (Miq 6,8)

Te he explicado, hombre,
 lo que Dios desea de ti:
 Simplemente
 que respetes el derecho
 que ames la misericordia,
 y que andes humilde con tu Dios

**LA PAZ MESIÁNICA O
 LA UTOPIA DE ISAÍAS (Is 11,1-9)**

Saldrá un renuevo del tocón de Jesé,
 y de su raíz brotará un vástago.
 Sobre él se posará el espíritu del Señor:
 Espíritu de prudencia y sabiduría,
 Espíritu de consejo y valentía,
 Espíritu de ciencia y temor del Señor.
 No juzgará por apariencias
 ni sentenciará solo de oídas;
 juzgará a los pobres con justicia,
 con rectitud a los desamparados.
 Herirá al violento con la vara de su boca,
 y al malvado con el aliento de sus labios.
 La justicia será el cinturón de sus lomos
 y la lealtad, cinturón de sus caderas.
 Habitará el lobo con el cordero,
 la pantera se tumbará con el cabrito,
 el novillo y el león pacerán juntos:
 un muchacho pequeño los pastorea.
 La vaca pastará con el oso,
 sus crías se tumbarán juntas;
 el león comerá paja con el buey.
 El niño jugará en la hura del áspid,
 la criatura meterá la mano
 en el escondrijo de la serpiente.
 No harán daño ni estrago
 por todo mi monte santo:
 porque está lleno el país
 de ciencia del Señor,
 como las aguas colman el mar.

LA JUSTICIA Y LA PAZ SE BESAN (Salmo 84)

Señor, has sido bueno con tu tierra,
 has restaurado la suerte de Jacob,
 has perdonado la culpa de tu pueblo,
 has sepultado todos sus pecados,
 has reprimido tu cólera
 has frenado el incendio de tu ira.
 Restáuranos, Dios salvador nuestro,
 cesa en tu rencor contra nosotros.
 ¿Vas a estar siempre enojado,
 o a prolongar tu ira de edad en edad?
 ¿No vas a devolvernos la vida,
 para que tu pueblo se alegre contigo?
 Muéstranos, Señor, tu misericordia
 y danos tu salvación.
 Voy a escuchar lo que dice el Señor:
 "Dios anuncia la paz
 a su pueblo y a sus amigos
 y a los que se convierten de corazón".
 La salvación está ya cerca de sus fieles,
 y la gloria habitará en nuestra tierra;
 la misericordia y la fidelidad se encuentran,
LA JUSTICIA Y LA PAZ SE BESAN.
 La fidelidad brota de la tierra
 y la justicia mira desde el cielo.
 El Señor nos dará la lluvia,
 y nuestra tierra dará su fruto.
 La justicia marchará ante él,
 la salvación seguirá sus pasos.

LAS ARMAS DE LA JUSTICIA Y LA PAZ (Ef 6,13-18)

Tomad las armas de Dios para poder resistir en el día fatal,
 y después de actuar a fondo, mantener las posiciones.
 Estad firmes, os lo repito. Abrochaos el cinturón de la verdad,
 y por coraza poneos la justicia; bien calzados para estar
 dispuestos a anunciar el Evangelio de la paz.
 Y por supuesto tened abrazado el escudo de la fe,
 donde se apagarán las flechas incendiarias del Malo.
 Tomad por casco la salvación, y por espada la del Espíritu,
 es decir la Palabra de Dios, insistiendo y pidiendo en la oración.

LA JUSTICIA DEL REINO (Mt 6,31-34)

No andéis agobiados pensando qué vais a comer
 o qué vais a beber, o con qué os vais a vestir.
 Los gentiles se afanan por esas cosas.
 Ya sabe vuestro padre del cielo, que tenéis
 necesidad de todo eso.
 Sobre todo buscad el Reino de Dios
 y su justicia; lo demás se os dará
 por añadidura.

EL ES NUESTRA PAZ (Ef 2, 14-18)

El es nuestra paz. El ha hecho de los dos pueblos una sola cosa, derribando con su carne, el muro que los separaba: el odio.

El ha abolido la Ley con sus mandamientos y reglas, haciendo las paces, para crear con los dos en El, un solo hombre nuevo. Reconcilió con Dios a los dos pueblos uniéndolos en un solo cuerpo mediante la cruz, dando muerte en él, al odio. Vino y trajo la noticia de la paz; paz a vosotros los de lejos, paz también a los de cerca.

Así, unos y otros, podemos acercarnos al Padre con un mismo Espíritu.

LA BENDICIÓN DE LA PAZ (Nm 6,24)

El Señor habló a Moisés. Di a Aarón y a sus hijos. Esta es la fórmula con que bendeciréis a los israelitas:

"El Señor te bendiga y te proteja,
ilumine su rostro sobre ti
y te conceda su favor.
El Señor se fije en ti y te conceda la paz."

**EL CAMINO DE LA PAZ
LAO TSÉ "EL LIBRO DEL TAO"****Contra la guerra (Nº30)**

El que está en el camino del Tao,
no refuerza el imperio de las armas.
Toda acción provoca reacciones.
Sólo zarpas y espinos nacen en el lugar
donde acampan los ejércitos.
Después de la guerra, siguen años de hambre.
El buen general vence, y allí se queda.
No abusa de su poder, no se sobrestima.
Vence y no se jacta, vence porque es su deber.
Cuando las cosas alcanzan su extremo,
comienzan a declinar. Eso es oponerse al Tao.
Y lo que se opone al Tao camina rápidamente a su fin.

Guardar las armas (Nº 31)

Las armas más valiosas son objetos nefastos,
no son instrumentos para el hombre de Tao.
Las armas son instrumentos de desgracia,
no son instrumentos para el rey.
El hombre de Tao utiliza como sitio de honor,
en su hogar, la izquierda, y para las armas, la derecha.
Sólo en los casos inevitables hace uso de las armas.
Luego, si vence, no celebra la victoria,
no halla placer en ella.
Si hallase placer en ella significaría
que se complacía en la matanza de los seres humanos.
Pero el que se complace en la matanza de los seres humanos
no verá cumplida su voluntad.

El ejercicio del gobierno (Nº 37. Final del Tao te king)

El Tao nunca actúa, pero todo lo hace.

Si príncipes y reyes pudieran retenerlo,
todo se transformaría por sí mismo.

Si surgen deseos, consérvalos bien adentro,
en aquella simplicidad imposible de definir.

Así, las cosas, liberadas de su deseo de actuar,
hallarán la paz.

Si no hay deseos, todo fluye en paz.

Y el mundo se enmienda por sí mismo.

DON QUIJOTE A SANCHO ANTES DE LLEGAR A LA ÍNSULA

Nunca te guíes, amigo Sancho, por la ley del encaje, que suele tener mucha cabida con los ignorantes que presumen de agudos. Hallen en ti más compasión las lágrimas del pobre, pero no más justicia, que las informaciones del rico. Procura descubrir la verdad por entre las promesas y dádivas del rico como por entre los sollozos e importunidades del pobre. Si acaso doblares la vara de la justicia, no sea con el peso de la dádiva, sino con el de la misericordia...porque aunque los atributos de Dios todos son iguales, más resplandece y campea a nuestro ver el de la misericordia que el de la justicia.

CERVANTES Don Quijote de la Mancha. II, XLII

**ES AMADO POR MÍ (Krisna a Arjuna)
(BHAGAVAD-GITA cap.12)**

Quien, exento de odio, amante y compasivo
con todas las criaturas, humilde y desinteresado,
de ánimo constante en el placer y el dolor,
sufrido, contento, siempre devoto,
teniendo dominio sobre sí y resuelto,
ha depositado en mí su corazón y su pensamiento
y me adora, ES AMADO POR MÍ.

Quien no causa al mundo impresiones
ni del mundo las recibe, y por lo tanto,
está libre de las emociones de placer,
cólera y miedo, ES AMADO POR MÍ.

Quien no esperando nada (de este mundo),
es puro, justo, no se preocupa de nada (mundano),
está exento de ansiedad,
es desprendido en todas sus empresas y me adora,
ES AMADO POR MÍ.

Quien ni se deleita, ni odia, ni llora, ni desea,
y siendo desprendido en la dicha y en la desdicha,
me es muy devoto, ES AMADO POR MÍ.

Quien es el mismo para el amigo y el enemigo,
y se mantiene lo mismo en el honor que en la ignominia,
en el frío y el calor, en el placer y el dolor,
y libre de interés, siendo igual
en el vituperio y en la alabanza, es silencioso,
está contento con todo,
no tiene morada,
es constante en su pensar y me es muy devoto,
ES AMADO POR MÍ.

JUSTICIA Y PAZ EN EL ISLAM

¡Oh musulmanes! ¿Qué significa este aire de superioridad? Abre tu corazón al cristiano, libera tu mente de esa vanidad. Siguiendo a Mahoma te consideras un creyente y a él le consideras infiel por seguir al Cristo. Ambos eran profetas y ambos eran amigos. ¿por qué esta enemistad entre vosotros? (Naser Josro, sufí iraní y poeta. Siglo XI)

"Los siervos del Compasivo son los que van por la tierra humildemente y que, cuando los ignorantes les dirigen la palabra, dicen: "Paz". (Corán 25,63).

PROYECTOS DE VIDA

"SOLO POR HOY" (JUAN XXIII, cuando tenía 20 años)

1. Sólo por hoy trataré de vivir exclusivamente el día, sin querer resolver el problema de mi vida todo de una vez.
 2. Sólo por hoy tendré el máximo cuidado de mi aspecto, cortés en mis maneras, no criticaré a nadie y no pretenderé mejorar o disciplinar a nadie sino a mí mismo.
 3. Sólo por hoy seré feliz en la certeza de que he sido creado para la felicidad, no sólo en el otro mundo, sino también en este.
 4. Sólo por hoy me adaptaré a las circunstancias, sin pretender que todas las circunstancias se adapten a mis deseos.
 5. Sólo por hoy dedicaré diez minutos de mi tiempo a una buena lectura, recordando que, como el alimento es necesario para la vida del cuerpo, así la buena lectura es necesaria para la vida del alma.
 6. Sólo por hoy haré una buena acción y no lo diré a nadie.
 7. Sólo por hoy haré por lo menos una sola cosa que no deseo hacer, y si me sintiera ofendido en mis sentimientos, procuraré que nadie se entere.
 8. Sólo por hoy me haré un programa detallado. Quizá no lo cumpla totalmente, pero lo redactaré y me guardaré de dos calamidades: la prisa y la indecisión.
 9. Sólo por hoy creeré aunque las circunstancias demuestren lo contrario, que la buena providencia de Dios se ocupa de mí como si nadie más existiera en el mundo.
 10. Sólo por hoy no tendré temores. De manera particular no tendré miedo de gozar de lo que es bello y creer en la bondad.
- Puedo hacer el bien durante doce horas, lo que me descorazonaría si pensase tener que hacerlo durante toda mi vida.

"HUMILDEMENTE ME ESFORZARÉ..." (M. Gandhi)

1. En amar
2. En decir la verdad
3. En ser honrado y puro
4. En no poseer nada que no sea necesario
5. En ganarme la vida con el trabajo
6. En vigilar lo que como y bebo
7. En no tener miedo
8. En respetar las creencias de los demás

9. En buscar siempre lo mejor para los demás
10. En ser hermano para todos mis hermanos

“DESIDERATA” (Anónimo)

CAMINA PLÁCIDAMENTE entre el ruido y la prisa, y piensa en a paz que se puede encontrar en el silencio. En cuanto sea posible y sin rendirte, mantén buenas relaciones con todas las personas. Enuncia tu verdad de una manera serena y clara; y escucha a los demás, incluso al torpe e ignorante porque también ellos tienen su propia historia. ESQUIVA A LOS RUIDOSOS Y AGRESIVOS pues son un fastidio para el espíritu. Si te comparas con los demás te volverás van@ y amargad@; pues siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tú. DISFRUTA DE TUS ÉXITOS lo mismo que de tus planes. Mantén el interés en tu propia profesión por humilde que sea, pues ella es un verdadero tesoro en el fortuito cambiar de los tiempos. Se caut@ en tus negocios; pues el mundo tiene engaños, mas no dejes que esto te vuelva ciego para la virtud que existe; hay personas que se esfuerzan por alcanzar nobles ideales, y en todas partes la vida esta llena de heroísmo. SE SINCER@ CONTIGO MISM@ en especial no finjas el afecto y no seas cínic@ en el amor; pues, en medio de todas las arideces y desengaños, el amor es perenne como la hierba. ACATA DÓCILMENTE el consejo de los años, abandonando con garbo las cosas de la juventud. Cultiva la firmeza del espíritu para que te proteja en las adversidades repentinas, mas no te acongojes con imaginaciones. Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad. Con una sana disciplina se benign@ contigo mism@. TU ERES UNA CRIATURA del Universo, no menos que las plantas y las estrellas tienes derecho a existir, y sea que te resulte claro o no, indudablemente el Universo marcha como debiera. AUN CON TODA SU FARSA, penalidades y sueños fallidos, el mundo es todavía hermoso. Se caut@. ESFUÉRZATE POR SER FELIZ

“EL CAMINO DE LA LUZ” (Carta de Bernabé. cap 19) Siglo I

He aquí el camino de la luz: el que quiera llegar al lugar asignado, que se esfuerce en conseguirlo con sus obras. Este es el conocimiento que se nos ha dado sobre la forma de caminar por el camino de la luz. Ama a quien te ha creado, teme a quien te formó, glorifica a quien te redimió de la muerte; sé sencillo de corazón y rico de espíritu; no sigas a los que caminan por el camino de la muerte; odia todo lo que desagrade a Dios y toda hipocresía; no abandones los preceptos del Señor. No te enorgullezcas; sé por el contrario, humilde en todas las cosas; no te glorifiques a ti mismo. No concibas malos propósitos contra tu prójimo y no permitas que la insolencia domine tu alma. Ama a tu prójimo más que a tu vida. No mates al hijo en el seno de la madre y tampoco lo mates una vez que ha nacido. No abandones el cuidado de tu hijo o de tu hija, sino que desde su infancia les enseñarás el temor de Dios. No envidies los bienes de tu prójimo; no seas avaricioso; no frecuentes a los orgullosos, sino a los humildes y a los justos.

Todo lo que te suceda, lo aceptarás como un bien, sabiendo que nada sucede sin el permiso de Dios. Ni en tus palabras ni en tus intenciones ha de haber doblez, pues la doblez de palabras es un lazo de muerte. Comunica todos tus bienes con tu prójimo y no digas que algo te es propio: pues si sois partícipes en los bienes incorruptibles, ¿cuánto más lo debéis ser en los incorruptibles? No seas precipitado en el hablar, pues la lengua es una trampa mortal. Por el bien de tu alma, sé casto en el grado que te sea posible. No tengas las manos abiertas para recibir y cerradas para dar. Ama como a la niña de tus ojos a todo el que te comunica la palabra del Señor. Piensa, día y noche, en el día del juicio y busca siempre la compañía de los santos, tanto si

ejerces el ministerio de la palabra, portando la exhortación o meditando de qué manera puedes salvar un alma con tu palabra, como si trabajas con tus manos para redimir tus pecados.

No seas remiso en dar ni murmures cuando das, y un día sabrás quién sabe recompensar dignamente. Guarda lo que recibiste, sin quitar ni añadir nada. El malo ha de ser siempre odioso. Juzga con justicia. No seas causa de división, sino procura la paz, reconciliando a los adversarios. Confiesa tus pecados. No te acerques a la oración con una mala conciencia. Este es el camino de la luz. (Cap. 19)

“CUÁLES SON LOS INSTRUMENTOS DE LAS BUENAS OBRAS” (Regla de San Benito. Cap 4) Siglo VI

Ante todo, amar al Señor Dios con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas; después, al prójimo como a sí mismo. Después, no matar, no cometer adulterio, no hurtar, no codiciar, no levantar falso testimonio, honrar a todos los hombres, y no hacer a otro lo que uno no desea que le hagan a sí mismo. Negarse a sí mismo para seguir a Cristo. Castigar el cuerpo, no darse a los placeres, amar el ayuno. Confortar a los pobres, vestir al desnudo, visitar a los enfermos, dar sepultura a los muertos. Ayudar al atribulado, consolar al afligido.

Hacerse ajeno a la conducta del mundo, no anteponer nada al amor de Cristo. No satisfacer la ira, no guardar resentimiento. No tener doblez de corazón, no dar paz fingida. No abandonar la caridad. No jurar, por temor a hacerlo en falso. Decir la verdad con el corazón y con los labios. No devolver mal por mal. No ofender a nadie, antes bien sufrir con paciencia las ofensas que se nos hacen. Amar a los enemigos. No devolver maldición por maldición, sino bendecir. Soportar la persecución por causa de la justicia.

No ser soberbio, ni dado al vino, ni glotón, ni dormilón, ni perezoso, ni murmurador, ni detractor. Poner la esperanza en Dios. Cuando viere en sí mismo algo bueno, atribuirlo a Dios, no a uno mismo; saber en cambio, que el mal es siempre obra propia y atribuírselo a sí mismo.

Temer el día del juicio, sentir terror del infierno, anhelar la vida eterna con toda la codicia del espíritu, tener la muerte presente ante los ojos todos los días, vigilar a todas horas la propia conducta, tener por cierto que Dios nos está mirando en todo lugar. Estrellar inmediatamente contra Cristo los malos pensamientos que vienen del corazón y manifestarlos al anciano espiritual. No desear que le llamen a uno santo antes de serlo, sino primero serlo, para que se le pueda llamar con verdad. Practicar con obras todos los días los preceptos del Señor, amar la castidad, no aborrecer a nadie, no tener celos, no obrar por envidia, no ser pendenciero, huir de la altivez.

Venerar a los ancianos, amar a los jóvenes. En el amor de Cristo, orar por los enemigos; hacer las paces antes de la puesta del sol con quien se haya reñido. Y jamás desesperar de la misericordia de Dios.

Estos son los instrumentos del arte espiritual. Si los utilizamos incesantemente día y noche, y los devolvemos el día del juicio, el Señor nos recompensará con el premio que Él mismo prometió: "Ni ojo alguno vio, ni oído oyó, ni pasó a hombre por pensamiento las cosas que Dios tiene preparadas para aquellos que le aman".

"HE TENIDO UN SUEÑO". MARTIN LUTHER KING

Discurso leído en las gradas del Lincoln Memorial durante la histórica Marcha sobre Washington. 28 de agosto de 1963

"Cuando los arquitectos de nuestra república escribieron las magníficas palabras de la constitución y la Declaración de Independencia, firmaron un pagaré del que todo estadounidense habría de ser heredero. Este documento era la promesa de que a todos los hombres, sí, tanto a negros como a blancos, les serían garantizados los inalienables derechos a la libertad y la búsqueda de la felicidad...

Pero hay algo que debo decir a mi gente que aguarda en el cálido umbral que conduce al palacio de la justicia. Debemos evitar cometer actos injustos en el proceso de obtener el lugar que por derecho nos corresponde. No busquemos satisfacer nuestra sed de libertad bebiendo de la copa de la amargura y el odio. Debemos conducir para siempre nuestra lucha por el camino llano y elevado de la dignidad y la disciplina. No permitamos que nuestra protesta creativa degenera en violencia física. Una y otra vez debemos elevarnos a las majestuosas alturas en que tiene lugar el encuentro de la fuerza física con la fuerza del alma; y la maravillosa nueva militancia, que ha hundido a la comunidad negra, no debe conducirnos a la desconfianza de toda la gente blanca. Porque muchos de nuestros hermanos blancos, como lo evidencia su presencia aquí en este día, han llegado a comprender que su destino está unido al nuestro. Y también han llegado a comprender que su libertad está inextricablemente ligada a la nuestra. No podemos caminar solos. Y al hablar, debemos hacer la promesa de marchar siempre hacia adelante. No podemos mirar atrás....

Hoy os digo a vosotros, amigos míos, que aunque nos enfrentemos a las dificultades de hoy y mañana, yo todavía tengo un sueño. Es un sueño que tiene profundas raíces en el sueño estadounidense. **He tenido un sueño:** que un día esta nación se elevará y vivirá el verdadero significado de su credo: "Afirmamos que estas verdades son evidentes: que todos los hombres son creados iguales...". Sueño que un día, en las rojas colinas de Georgia, los hijos de los antiguos esclavos y los hijos de los antiguos dueños de esclavos, habrán de sentarse unidos en la mesa de la hermandad. Sueño que un día, incluso el estado de Mississippi, un estado que se sofoca con el sudor de la injusticia, que se ahoga con el sudor de la opresión, habrá de convertirse en un oasis de libertad y de justicia. Yo sueño que mis cuatro pequeños hijos vivirán un día en un país en el que no serán juzgados por el color de su piel, sino por los rasgos de su personalidad....

Cuando permitamos que la libertad resuene en cada poblado y en cada aldea, en cada estado y en cada ciudad, podremos celebrar la llegada del día en que todos los hijos de Dios, blancos y negros, judíos y gentiles, protestantes y católicos, podamos estrecharnos las manos y cantar los versos del viejo canto espiritual negro: "¡Libres al fin! ¡Libres al fin! ¡Gracias al Dios Todopoderoso! ¡Al fin somos libres!"

EL HOMBRE QUE SE PARECE A TI

He llamado a tu puerta.
He llamado a tu corazón.
En busca de una buena cama.
En busca de un buen fuego.
¿por qué me rechazas?
¡Ábreme, hermano!
¿Por qué me preguntas
si soy de África,
si soy de América,

si soy de Asia,
si soy de Europa?
¡Ábreme, hermano!
¿por qué me preguntas
por la longitud de mi nariz,
el tamaño de mi boca,
el color de mi piel,
y el nombre de mis dioses?
¡Ábreme, hermano!.

Yo no soy negro,
Yo no soy rojo,
Yo no soy amarillo,
Yo no soy blanco,
Yo solo soy un hombre.
¡Ábreme, hermano!
Ábreme tu puerta,

Ábreme tu corazón,
Porque soy un hombre,
El hombre de todos los tiempos,
El hombre de todos los cielos,
El hombre que se parece a ti.
RENÉ PHILOMBE (Camerún)

ADIVINANZAS

En los dientes, la mañana,
y la noche en el pellejo.
¿Quién será, quién no será?
—El negro.
Con ser hembra y no ser bella,
harás lo que ella te mande.
¿Quién será, quién no será?
—El hambre.
Esclava de los esclavos,
y con los dueños tirana.

¿Quién será, quién no será?
—La caña.
Escándalo de una mano
que nunca ignora la otra.
¿Quién será, quién no será?
—La limosna.
Un hombre que está llorando
con la risa que aprendió.
¿Quién será, quién no será?
—Yo.

NICOLÁS GUILLÉN, 1934

CUÁNTO HAY QUE LUCHAR

"Hay hombres que luchan un día,
éstos son buenos;
otros luchan un año, y son mejores.
Pero los hay que luchan toda la vida,
y éstos son los imprescindibles."

BERTOLD BRECHT

EL CORAZÓN PENSANTE DEL BARRACÓN: ETTY HILLESUM. Diario 1942

Para humillar hacen falta dos. El que humilla y aquel a quien se quiere humillar; pero sobre todo, alguien que acepte dejarse humillar. Si falta este último, o dicho de otro modo, si la parte pasiva está inmunizada contra todo tipo de humillación, las humillaciones infligidas se deshacen en humo. Lo único que queda son las medidas vejatorias que trastornan la vida cotidiana, pero no esa humillación o esa opresión que agota el alma. Hay que educar a los judíos en este sentido.

Esta mañana, bordeando en bicicleta el Stadionkade, me encantó contemplar el vasto horizonte que se descubre en los lindes de la ciudad y respirar el aire fresco que todavía no nos han racionado. Todo está lleno de carteles que prohíben a los judíos todos los senderos que conducen a la naturaleza. Pero por encima de este trozo de camino que sigue abierto para nosotros, se extiende todo entero el cielo. Nada pueden hacernos, verdaderamente nada. Pueden hacernos la vida demasiado dura, despojarnos de ciertos bienes materiales, quitarnos cierta libertad de movimiento completamente exterior, pero somos nosotros mismos quienes nos despojamos de nuestras mejores fuerzas mediante una actitud psicológica desastrosa. Sintiéndonos perseguidos, humillados, oprimidos. Experimentando odio. Fanfarroneando para tapar nuestro miedo. Todo el mundo tiene derecho a estar triste y abatido de vez en cuando

por lo que nos hacen sufrir. Es humano y comprensible. Y sin embargo somos nosotros quienes nos infligimos el verdadero expolio.

Yo encuentro hermosa la vida y me siento libre. En mí se despliegan unos cielos tan amplios como el firmamento. Creo en Dios y creo en el ser humano, y me atrevo a decirlo sin falsas vergüenzas. La vida es difícil, pero eso no es grave. Hay que empezar por tomar en serio lo que en nosotros merece ser tomado en serio; lo demás fluye, cae por su propio peso.

Si algún día se instala la paz, esta no podrá ser auténtica si cada individuo hace la paz primero en sí mismo, si arranca de sí todo sentimiento de odio hacia cualquier raza o pueblo, o bien si domina ese odio y lo transforma en otra cosa, quizá incluso, a la larga, en amor. ¿O es demasiado pedir? Sin embargo, es la única solución. Este pequeño fragmento de eternidad que llevamos en nosotros mismos puede ser evocado tanto con una sola palabra, como con diez voluminosos tratados. Soy una mujer feliz y canto las alabanzas de esta vida -¡claro que sí!-, en el año del Señor - todavía y siempre del Señor- de 1942, enésimo de la guerra.

ÚLTIMA CARTA DEL BEATO SANTIAGO GAPP S.M. el día de su martirio (13.Ag.1943)

Queridos primos y primas, querido Seppl y queridos todos: Cuando esta carta llegue a vuestras manos, estaré ya un mundo mejor... Me detuvieron en territorio francés el 9 de Noviembre del año pasado, me llevaron a Berlín, y finalmente me han condenado a muerte el 2 de Julio, fiesta del Sagrado Corazón. Hoy será ejecutada la sentencia. A las 7 de la tarde, iré a casa de mi querido Salvador, a quien siempre amé fervientemente. ¡No os aflijáis por mí! Soy totalmente feliz. Naturalmente he tenido que pasar muchas horas penosas, pero he podido prepararme muy bien a la muerte. Tened ánimo, y soportadlo todo por amor a Dios, para que nos podamos volver a encontrar en el cielo. De todos me acordaré allí... Después de una dura lucha interior, me he llegado a convencer de que hoy, es el día más feliz de mi vida... ¡Seppl, mi querido Seppl! No estés triste. ¡Todo pasa, solo el cielo permanece! Rezo por todos. Rezo también por mi patria. Que Dios os guarde. Vuestro en J.M.J. que tanto os quiere. JAGGL (JAKOB GAPP)

Y YO NO DIJE NADA

Primero cogieron a los comunistas, y no dije nada porque yo no era comunista.

Luego se llevaron a los judíos, y no dije nada porque yo no era judío.

Luego vinieron a por los obreros, y no dije nada porque yo no era ni obrero ni sindicalista.

Luego se metieron con los católicos, y no dije nada porque yo era protestante.

Y cuando finalmente vinieron a por mí, no quedaba nadie para protestar

BERTOLT BRECHT

QUÉ ES SER UN PUEBLO

Un pueblo no es cualquier muchedumbre congregada de cualquier modo, sino un conjunto numeroso de personas vinculadas en el acuerdo de respetar la justicia y en la búsqueda del bien común. **CICERÓN**. Sobre la República, I,25

HOMILÍA DE OSCAR ROMERO (23. MARZO 1980)

La iglesia, al servicio de la liberación. Catedral de San Salvador. Última homilía antes de su martirio.

“Cristo ha querido encarnarse para que la luz que Él trae del Padre se haga vida de los hombres y de los pueblos. Ya sé que hay muchos que se escandalizan de esta palabra y quieren acusarla de que ha dejado la predicación del Evangelio para meterse en política.

Pero yo no acepto esta acusación, sino que hago un esfuerzo para que todo lo que nos ha querido impulsar el Concilio Vaticano II, las asambleas de Medellín y de Puebla, no sólo lo tengamos escrito y lo estudiemos teóricamente, sino que lo vivamos y lo traduzcamos en esta conflictiva realidad de predicar como se debe el Evangelio... para nuestro pueblo. Por eso le pido al Señor, durante toda la semana, mientras voy recogiendo el clamor del pueblo y el dolor de tanto crimen, la ignominia de tanta violencia, que me dé la palabra oportuna para consolar, para denunciar, para llamar a arrepentimiento. Y aunque siga siendo una voz que dama en el desierto sé que la Iglesia está haciendo el esfuerzo por cumplir con su misión. (...)

Y por eso, el ejemplo es precioso esta mañana: seguidores de Cristo allá en Estados Unidos vienen a compartir con los seguidores de Cristo aquí en El Salvador, y ellos en la gran nación del norte, son voz de Evangelio contra las injusticias de aquella sociedad... Así vienen a darnos solidaridad para que nosotros, pueblo de Dios aquí en El Salvador, sepamos también denunciar con valentía, las injusticias de nuestra propia sociedad...

A la luz de las palabras divinas de hoy voy a presentar mi reflexión con este título: **La Iglesia, un servicio de liberación personal, comunitaria.** Estos tres calificativos marcan los tres pensamientos de la homilía de hoy: 1º. La dignidad de la persona es lo primero que urge liberar. 2º. Dios quiere salvar a todo un pueblo. 3º. La trascendencia de la liberación, su verdadera y definitiva dimensión. (...)

Queridos hermanos, sería interesante ahora hacer un análisis pero no quiero abusar de su tiempo, de lo que han significado estos meses de un nuevo gobierno que precisamente quería sacarnos de estos ambientes horribles. Y si lo que se pretende es decapitar la organización del pueblo y estorbar el proceso que el pueblo quiere, no puede progresar otro proceso. Sin las raíces en el pueblo ningún gobierno puede tener eficacia, mucho menos cuando quiere implantarlos a fuerza de sangre y de dolor...

Yo quisiera hacer un llamamiento de manera especial a los hombres del ejército y en concreto a las bases de la Guardia Nacional, de la Policía, de los cuarteles.

Hermanos, son de nuestro mismo pueblo, matan a sus mismos hermanos campesinos y ante una orden de matar que dé un hombre, debe de prevalecer la ley de Dios que dice: NO MATAR... Ningún soldado está obligado a obedecer una orden contra la ley de Dios... Una ley inmoral, nadie tiene que cumplirla... Ya es tiempo de que recuperen su conciencia y que obedezcan antes a su conciencia que a la orden del pecado...

La Iglesia, defensora de los derechos de Dios, de la ley de Dios, de la dignidad humana, de la persona, no puede quedarse callada ante tanta abominación. Queremos que el gobierno tome en serio que de nada sirven las reformas si van teñidas con tanta sangre... En nombre de Dios, pues, y en nombre de este sufrido pueblo cuyos lamentos suben hasta el cielo cada día más tumultuosos, les suplico, les ruego, les ordeno en nombre de Dios: ¡¡Cese la represión...!! La Iglesia predica su liberación tal como la hemos estudiado hoy en la Sagrada Biblia, una liberación que tiene, por encima de todo, el respeto a la dignidad de la persona, la salvación del bien común del pueblo, y la trascendencia que mira ante todo a Dios y sólo de Dios deriva su esperanza y su fuerza.

Vamos a proclamar ahora nuestro Credo en esa verdad...”

SER CRISTIANO: ORAR Y HACER LA JUSTICIA

"Nuestra iglesia que en estos años sólo ha luchado por su propia conservación como si ella misma fuese su propio fin, se ha vuelto incapaz de llevar a los hombres y al mundo una palabra reconciliadora y redentora. Por eso, las palabras antiguas deberían callar, y nuestro ser cristiano habrá de consistir hoy en sólo dos cosas: orar y hacer la justicia entre los hombres". **D. BONHOEFFER**, Resistencia y sumisión.1944

RELIGIÓN Y POLÍTICA

"No logro entender qué Biblia leen quienes dicen que no hay que mezclar religión y política". **DESMOND TUTU**

"HOMO RES SACRA HOMINI"

(El ser humano es sagrado para el hombre) **SENECA**

Homilía del cardenal Ángel Sodano en el funeral de la MADRE TERESA DE CALCUTA

Desde el frío ataúd, la querida Madre Teresa continúa hablándonos y parece repetirnos las palabras del Señor: "¡Hay mayor felicidad en dar que en recibir!". Éste es el centro del Evangelio, el mensaje evangélico del amor de Dios por nosotros, sus criaturas, y de nuestro amor por Él, un amor que tiene que hacerse concreto y eficaz en nuestras relaciones mutuas.

La Madre Teresa de Calcuta había comprendido plenamente el Evangelio del amor. Lo había comprendido con cada fibra de su espíritu indomable y con toda la energía de su frágil cuerpo. Lo ha practicado con todo su corazón y con el cansancio cotidiano de sus manos. Superando las fronteras de las diferencias religiosas, culturales y étnicas, ha enseñado al mundo esta lección necesaria y benéfica.

Al final de un siglo que ha vivido momentos terribles de oscuridad, la luz de la conciencia no se ha apagado totalmente. La santidad, la bondad, la amabilidad, el amor siguen siendo reconocidos cuando se manifiestan en la Historia. El Santo Padre Juan Pablo II ha manifestado así lo que muchas personas de toda condición han visto en esta mujer de fe inquebrantable: su extraordinaria visión espiritual, su amor generoso y atento por Jesús en cada individuo que encontraba, su absoluto respeto por el valor de toda vida humana y su valentía para afrontar tantos retos. Su Santidad, que conocía muy bien a la Madre Teresa, desea transmitir su acción de gracias a Dios por haber donado esta mujer a la Iglesia y al mundo.

La historia de la vida de Madre Teresa no es sólo una mera aventura humanitaria, como ella misma aclararía. Es una historia de fe bíblica. Tan sólo puede explicarse como el anuncio de Jesucristo, como - utilizando sus mismas palabras- un acto de «amor y servicio a él en la imagen dolorosa de los más pobres de los pobres, tanto espirituales como materiales, reconociendo en ellos y restituyéndoles su imagen y semejanza con Dios». Se ha dicho que la Madre Teresa habría podido hacer mucho más para combatir las causas de la pobreza en el mundo. La Madre Teresa era consciente de estas críticas.

Quizá se encogió de hombros diciendo: «Mientras ustedes continúan discutiendo sobre las causas y los motivos de la pobreza, yo me arrodillaré ante los más pobres de los pobres y me preocuparé de sus necesidades». A los mendigos, a los leprosos, a las víctimas del SIDA no les hacen falta grandes debates y teorías, lo que necesitan es amor. Quienes tienen hambre no pueden esperar que el resto del mundo encuentre la solución perfecta, necesitan solidaridad concreta. Los moribundos, los minusválidos, los niños indefensos que todavía no han nacido no

encuentran apoyo en las ideologías utópicas que, particularmente en los últimos doscientos años, han tratado de modelar un mundo perfecto; lo que necesitan es una amorosa presencia humana y una mano cariñosa.

La herencia espiritual que nos deja la Madre Teresa está resumida en las palabras de Jesús escritas en el Evangelio de Mateo: «En verdad os digo, cada vez que hicisteis algo por uno de estos pequeños, a mí me lo hicisteis». En el silencio, en la contemplación y en la adoración ante el Tabernáculo ella aprendió a ver el auténtico rostro de Dios en cada ser humano que sufre. En la oración descubrió la verdad esencia que sirve de fundamento para la doctrina social de la Iglesia y para su obra religiosa y humanitaria en cada momento y en cada parte del mundo: Jesucristo, la Palabra eterna hecha carne, el Redentor de la humanidad, ha querido identificarse con cada persona, en particular, con los pobres, los enfermos y los necesitados («a mí me lo hicisteis»).

La Madre Teresa de Calcuta ha encendido una llama de amor que sus hijas y sus hijos espirituales, las Misioneras y los Misioneros de la Caridad, tienen que mantener encendida. El mundo tiene gran necesidad de la luz y del calor de esa llama. El homenaje que tributamos a la memoria de esta humilde religiosa, a quien su amor por la India y por la ciudad de Calcuta no le ha impedido convertirse en ciudadana del mundo, será vano si nosotros - creyentes y hombres y mujeres de buena voluntad de todas las partes del mundo- no continuamos su labor donde ella se ha detenido. Los pobres están todavía entre nosotros. Dado que ellos son el reflejo del Hijo Crucificado de Dios, tienen que colocarse en el centro de nuestra atención personal, de nuestra acción política y de nuestro compromiso religioso... El Santo Padre ha recordado las siguientes palabras de la Madre Teresa: «El fruto de la oración es la fe, el fruto de la fe es el amor, el fruto del amor es el servicio y el fruto del servicio es la paz». Comencemos a cambiar el mundo dirigiéndonos con una oración humilde a Dios, Creador de todo lo que existe. ¡Renovémonos en la fe!. ¡Que nuestro corazón se llene del auténtico amor! Sólo cuando aprendamos a ver a los demás como a nuestros hermanos y hermanas amados, independientemente de los diferentes y lejanos que sean, la humanidad aprenderá las sendas de la paz. En ese momento, sí que habremos hecho «algo bueno por Dios».

Ojalá que, al mismo tiempo que confiamos a nuestra hermana a la recompensa celestial, todos aquellos que han admirado a esta mujer extraordinaria se comprometan en la comprensión de la importante lección que ha impartido al mundo, una lección que es también el camino hacia nuestra felicidad humana: "Hay mayor felicidad en dar que en recibir". Querida Madre Teresa, el dogma consolador de la comunión de los santos nos permite sentirnos todavía más cercanos a ti. Toda la Iglesia te agradece tu ejemplo luminoso y promete aprenderlo. En nombre del Papa, te doy el último adiós y, en su nombre, te doy gracias por todo lo que has por los pobres del mundo. Ellos son los favoritos de Jesús. Y son también los favoritos de nuestro Santo Padre, su vicario en la tierra. En su nombre, pongo en tu ataúd la flor de nuestra más profunda gratitud»

EN ESE PONDRÉ MIS OJOS (Is 66,1-2)

Así dice el Señor: el cielo es mi trono, y la tierra el estrado de mis pies.

¿Qué templo podréis construirme o qué lugar para mi descanso?

Todo esto lo hicieron mis manos, y existió todo esto - oráculo del Señor -.

Pero en ese pondré mis ojos: en el humilde y en el abatido que se estremece ante mis palabras.

ENTRE LOS MÁS POBRES

Este es tu escabel, y tus pies se posan aquí entre los más pobres, los ínfimos y los abandonados. Cuando trato de inclinarme ante ti, mi gesto no alcanza la profundidad en la que se posan tus pies entre los más pobres, los ínfimos y los abandonados. La soberbia no puede acercarse adonde tú caminas vestido como

los humildes, entre los pobres, los ínfimos y los abandonados. Mi corazón nunca podrá hallar el camino donde tú estás acompañando a los que no tienen compañía, entre los más pobres, los ínfimos y los abandonados. **R. TAGORE**

EL FRUTO

El fruto del silencio es la oración.

El fruto de la oración es la fe.

El fruto de la fe es el amor.

El fruto del amor es el servicio.

El fruto del servicio es la paz.

TERESA DE CALCUTA

LA VIDA ES UNA OPORTUNIDAD

La vida es una oportunidad, aprovéchala.

La vida es belleza, admírala.

La vida es un sueño, hazlo realidad.

La vida es un reto, afróntalo.

La vida es un deber, cúmplelo.

La vida es un juego, júgalo

La vida es preciosa, cuídala.

La vida es riqueza, consévala.

LA vida es amor, gózalo.

La vida es un misterio, desvévalo.

La vida es tristeza, supérala.

La vida es un himno, cántalo.

La vida es un combate, acéptalo.

La vida es una tragedia, domínala.

La vida es una aventura, arrástrala.

La vida es felicidad, merécela.

La vida es la vida, defiéndela.

TERESA DE CALCUTA

TU ERES SEÑOR...

Tú, Señor, Tú eres:

El Hambre que debe ser saciada

La Sed que debe ser apagada,

El Desnudo que debe ser vestido,

El Sin techo que debe ser hospedado,

El Enfermo que debe ser curado,

El Envidiado que debe ser perdonado,

El No aceptado, que debe ser recibido,

El Rechazado que debe ser acogido,

El Abandonado que debe ser amado,

El Sidoso que debe ser ayudado,

El Mendigo que debe ser socorrido,

El Borracho que debe ser escuchado,

El Loco que debe ser protegido,

El Insignificante que debe rehabilitarse,

El Ciego que debe ser acompañado,

El Sin voz que necesita quien hable

El Cojo que necesita una mano amiga,

El Drogado que puede regenerarse,

La Prostituta que puede ser rehabilitada,

El Anciano que debe ser escuchado. **TERESA DE CALCUTA**

**A LA TARDE TE EXAMINARÁN
EN EL AMOR (Mt 25)**

Venid vosotros, benditos de mi Padre,
heredad el Reino preparado
para vosotros desde la creación
del mundo. Porque
tuve hambre y me disteis de comer,
tuve sed, y me disteis de beber,
fui forastero y me hospedasteis,
estuve desnudo y me vestisteis,
enfermo y me visitasteis,
en la cárcel y vinisteis a verme.

SI PREGUNTO POR QUÉ...

Si doy comida a los pobres,
me llaman santo.

Si pregunto por qué
los pobres no tienen comida,
me llaman comunista.

HELDER CÁMARA

EL AYUNO QUE YO QUIERO (Is 58,6-7)

Este es el ayuno que yo quiero: deshacer los nudos de la maldad,
soltar las coyundas del yugo, dejar libres a los maltratados,
y arrancar todo yugo. Partir con el hambriento tu pan,
y a los pobres sin hogar recibir en casa. Que cuando veas
un desnudo le cubras y de tu semejante no te apartes.

**YO CREO EN LA MUJER
GANDHI (El arte de la estrategia)**

Creo firmemente que la salvación de la India depende del sacrificio y de la lucidez de sus mujeres. Según mi opinión, de la misma manera en que hombre y mujer son fundamentalmente uno, en esencia también sus problemas deben ser uno.

En ambos el espíritu es el mismo. Ambos viven la misma vida, tienen idénticos sentimientos. Cada uno es complemento del otro. Ninguno de los dos puede vivir sin la activa ayuda del otro.

Pero de múltiples maneras el hombre ha dominado a la mujer desde épocas remotas y así se ha creado en la mujer un complejo de inferioridad. Ha creído en la validez de la interesada prédica del hombre según la cual es inferior a él. Pero los profetas de la humanidad la han reconocido su igual.

Si yo hubiera nacido mujer, me habría rebelado contra cualquier pretensión del hombre de que la mujer ha nacido para ser su juguete. Mentalmente me he transformado en mujer para penetrar en su corazón. No pude penetrar en el corazón de mi mujer hasta que no me decidí a tratarla de manera diferente de la que acostumbraba, y de ese modo le devolví todos sus derechos despojándome de todos los supuestos derechos que me concedía mi condición de marido. La mujer debe dejar de considerarse a sí misma el objeto de la lujuria masculina. La solución está más en sus manos que en las del hombre... Si la no violencia es la ley de nuestro existir, el futuro pertenece a la mujer.

LAS MUJERES

Las mujeres tienen fuerzas que asombran a los hombres.
Cargan niños, penas, y cosas pesadas;
sin embargo, tienen espacio para la felicidad, el amor y la alegría.
Sonríen cuando quieren gritar.
Cantan cuando quieren llorar.
Lloran cuando están contentas y ríen cuando están nerviosas.
Las MUJERES esperan una llamada por teléfono
avisando que llegó a casa sano y salvo
un amigo o pariente que salió en tiempo de nevada.
Las MUJERES tienen cualidades especiales.
Se ofrecen para las causas buenas.
Son voluntarias en hospitales, llevan comida a los necesitados.
Trabajan como ejecutivas, abogadas, amas de casa,
y solucionan disputas entre niños y también entre sus vecinos.
Usan traje, vaqueros y uniformes.
Luchan por lo que ellas creen.
Se enfrentan ante la injusticia.
Ellas votan por quien creen que hará lo que más beneficie a las familias.
Las MUJERES hablan y recorren largos caminos
para conseguir la mejor escuela para sus niños
y la mejor atención para la salud de su familia.
Escriben a los editores, diputados
y al "poder que sea" para lograr beneficios que hagan la vida mejor.
No aceptan un "no" por respuesta
cuando están convencidas que hay alguna solución.
Las MUJERES acompañan con una nota de amor
el almuerzo de su marido.
Logran que sus niños puedan tener zapatos nuevos.
Acompañan a algún amigo preocupado al doctor.
Ellas aman incondicionalmente.
Las MUJERES son honradas, fieles, y saben perdonar.
Son inteligentes y conocen su poder; sin embargo,
saben usar su lado más suave cuando quieren conseguir algo.
Las MUJERES quieren lo mejor para su familia, sus amigos y ellas mismas.
Lloran cuando sus niños sobresalen
y se alegran cuando sus amigos obtienen premios.
Las MUJERES se alegran (o lloran) cuando se enteran
de un nacimiento o un nuevo matrimonio.
Sus corazones se rompen cuando fallece algún amigo.
Sufren ante la pérdida de un familiar
pero todavía sacan fuerzas cuando el resto ya no la tiene.
El toque de una MUJER puede curar alguna dolencia.
Saben que un abrazo y un beso pueden sanar un corazón roto.
Una mujer puede lograr que una tarde sea romántica y sea inolvidable.
Las MUJERES vienen en todos los tamaños, colores y formas.
Viven en casas, apartamentos y cabañas.
Conducen un coche, vuelan, caminan, y corren,
o usan el e-mail para demostrarte cuánto se preocupan por ti.
¡El corazón de una mujer es lo que hace girar al mundo!
Las MUJERES hacen mucho más que sólo dar la vida:
Ellas traen alegría y esperanza.
Comparten ideales y reparten compasión.
Dan apoyo moral a su familia y amigos.

Todo lo que ellas quieren es un abrazo, una sonrisa para que usted pueda hacer lo mismo con otras personas. Las MUJERES tienen mucho que decir y mucho para dar. La belleza de una mujer no está en la ropa que lleve, la figura que tenga, o la manera en que se peine. La belleza de una mujer debe verse en sus ojos porque esa es la puerta a su corazón, el lugar donde el amor reside. La belleza de una mujer no está en un lunar facial, la verdadera belleza de una mujer se refleja en su alma. Es el cuidado que ella amorosamente da, la pasión que ella muestra. ¡La belleza de una mujer con el pasar de los años crece!
(Red latinoamericana de liturgia y evangelización)

¿NO SOY ACASO UNA MUJER?

Los hombres de ahí fuera dicen que hay que ayudar. A las mujeres a subir a los carruajes, a cruzar las zanjas, y que deben ocupar el mejor lugar en todas partes. ¡A mí nadie me ayuda a subir a un carruaje, ni impide que chapotee en el barro, ni me cede el mejor lugar! ¿Y no soy acaso una mujer? ¡Miradme! ¡Mirad mi brazo! ¡Yo he cavado, plantado, y llevado la cosecha al granero, y ningún hombre pudo disuadirme! ¿Y no soy acaso una mujer? Puedo trabajar y comer tanto como un hombre - cuando tengo que comer- y también empuñar un látigo. ¿Y no soy acaso una mujer? He dado a luz a trece criaturas y he visto cómo la mayoría de ellas han sido vendidas como esclavas, y cuando mi dolor de madre me hizo gritar, nadie, salvo Jesús, me escuchó. ¿Y no soy acaso una mujer?

SOJOURNER TRUTH. Discurso Convención de la mujer. 1851

ORACIONES POR LA JUSTICIA Y LA PAZ

"Padre, que diste un origen a todos los pueblos, y quisiste formar con ellos una sola familia en tu amor, llena los corazones del fuego de tu caridad, y suscita en todos los hombres el deseo de un progreso justo y fraternal, para que se realice cada uno como persona humana y reinen en el mundo la igualdad y la paz. Por JCNS".

Juan Pablo II: final de "**SOLLICITUDO REI SOCIALIS**"

"Señor, tu dijiste que cuantos trabajan por la paz serían llamados hijos de Dios; concédenos entregarnos sin descanso a instaurar en el mundo la única justicia que puede garantizar a los hombres una paz firme y verdadera. Por JCNS." (Misa por la paz y la justicia)

Señor, que con amor paternal, gobiernas el mundo, Te rogamos que todos los hombres, a quienes diste un idéntico origen, constituyan una sola familia en la paz y vivan siempre unidos por el amor fraterno. Por JCNS. (Misa por la paz y la justicia)

ORACIÓN TRINITARIA POR LOS DERECHOS HUMANOS

Padre de todos: te damos gracias porque todos, mujeres, hombres y niños, nacemos libres e iguales en dignidad y derechos. Ayúdanos a vivir en tu presencia como hermanos y hermanas.

Señor Jesús: llegaste entre nosotros como uno más y no te aceptamos. Todavía hoy, en muchos países, a multitud de nuestros hermanos y hermanas se les niegan sus derechos humanos. Tú sigues siendo crucificado en ellos. Perdónanos y sálvanos.

Espíritu Santo: luz de nuestros corazones, ven y enséñanos la sabiduría que nace de nuestra dignidad de hijos e hijas de Dios. Danos poder para crear un mundo donde

quepamos todos. Ya que nacemos seres libres, haz que permanezcamos libres hasta que retornemos a ti. Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor. AMEN.

MARÍA DE LA JUSTICIA Y LA PAZ DE DIOS (MAGNIFICAT)

"Engrandece mi alma al Señor, se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador. El hace proezas con su brazo, dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos... (Lc 1,46-55)

**María de Nazaret, cantadora del Magnificat, servidora de Isabel:
¡quédate también con nosotros, que está por llegar el Reino! (P.Casaldáliga)**

2. LA HISTORIA HUMANA: TESTIGOS Y ACUERDOS SOBRE LA JUSTICIA - PAZ

SALVAR PUEBLOS ENTEROS ES EJERCER PODER SEGÚN DIOS

Lanzar la antorcha incendiaria sobre las casas y pasar su arado sobre ciudades antiguas, a esto llaman poder: ordenar la muerte de uno o dos les parece poco realista, y si multitud de desgraciados no tiende el cuello a la vez, creen que se cohibe su crueldad.

La verdadera felicidad consiste en asegurar la suerte de muchos, traerles de la muerte a la vida, y merecer por la clemencia, la corona cívica.

No existe ornamento más digno de la majestad de un príncipe, que la corona que se concede por haber salvado ciudadanos; siéndole a despreciar las armas arrebatadas a los enemigos vencidos, los carros teñidos en la sangre de los bárbaros, y los despojos conquistados en la guerra.

Salvar pueblos enteros, es ejercer poder según Dios; hacer morir a muchos y hasta al azar, es el poder del incendio y del estrago.

SÉNECA. Sobre la Clemencia. I,26

HAY DOS INJUSTICIAS

Hay dos clases de injusticia:
una, la de aquellos que la llevan a cabo;
otra, la de quienes pudiendo,
no evitan que la padezcan otros.

CICERÓN. Sobre los deberes I,7

NADA HUMANO ME ES AJENO

Es menester que el hombre,
por la humanidad compartida,
sienta que nada de otro hombre le es ajeno
CICERÓN. Límites de bienes y males III,18

LA REGLA DE ORO

"Lo que no deseas para ti, no lo hagas a los demás hombres" (**Confucio**)

"No hagas a los otros lo que no quieres que te hagan a ti" (**Rabí Hillel**)

"Por tanto, todo cuanto queráis que os hagan los hombres, hacédselo también vosotros a ellos; porque esta es la Ley y los profetas.

(**Jesucristo** en el Sermón del monte. Mt 7,12)

EL IMPERATIVO CATEGÓRICO (Kant)

"Actúa de tal manera, que la máxima de tu voluntad pueda servir en todo momento como principio de una legislación general." (Crítica de la razón práctica, a 54)

"Actúa de tal manera que tanto en tu persona como en la de los demás, utilices siempre a la humanidad como fin y nunca como simple medio." (Fundamento de la metafísica de las costumbres)

LA SEMILLA DEL AMOR (Mencio. Filósofo confuciano. S.IV)

Un hombre sin sentimiento de piedad, no es un hombre; un hombre sin el sentimiento de deferencia y complacencia, no es un hombre; y un hombre sin el sentimiento del bien y el mal, no es un hombre. El sentimiento de la conmiseración es la semilla del amor.

LA MUERTE DE SÓCRATES (textos de Platón y Jenofonte)

¡Atenienses! ¿Pensáis que cuando yo desaparezca, ya no habrá nadie que os reprenda? ¡Ay, atenienses! Todos los hombres a quienes mi voz contenía, se levantarán ahora contra vosotros... Serán muy severos, porque son muy jóvenes. Cada día os irritarán más y más... Para acabar con la crítica no basta con matar a los opositores... Es necesario hacer las cosas bien... Pocas palabras más, mientras preparan mis cadenas, para aquellos que votaron mi absolución: ni una sola vez, jueces, ni una sola vez, en todo el día de hoy, me ha reprochado algo la conciencia... No siento ningún odio y quiero despedirme de todos pidiéndoos un único favor: que atormentéis a mis hijos cuando crezcan, como yo hice con vosotros... Que no les permitáis creerse que son algo si realmente no son nada... Amigos, llegó la hora de la separación... Yo tengo que morir y vosotros tenéis que vivir... Solo Dios puede saber quién tiene más suerte... No lloréis... ¿Preferiríais acaso que muriese justamente. Critón... recuerda que debemos un gallo a Esculapio... No te olvides. (bebe la cicuta).

ENRIQUE LLOVET. "Sócrates" (1972)

EL MANDAMIENTO NUEVO

Os doy un mandamiento nuevo: que os améis unos a otros, igual que yo os he amado (**Jn 13, 34**).

DECLARACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS

Asamblea General de las Naciones Unidas
Resolución 217 A (III), de 10 de diciembre de 1948

Preámbulo

Considerando que la libertad, la justicia y la paz en el mundo tienen por base el reconocimiento de la dignidad intrínseca y de los derechos iguales e inalienables de todos los miembros de la familia humana, Considerando que el desconocimiento y el menosprecio de los derechos humanos han originado actos de barbarie ultrajantes para la conciencia de la humanidad; y que se ha proclamado, como la aspiración más elevada del hombre, el advenimiento de un mundo en que los seres humanos, liberados del temor y de la miseria, disfruten de la libertad de palabra y de la libertad de creencias (...)

La Asamblea General

Proclama la presente Declaración Universal de Derechos Humanos como ideal común por el que todos los pueblos y naciones deben esforzarse, a fin de que tanto los individuos como las instituciones, inspirándose constantemente en ella, promuevan, mediante la enseñanza y la educación, el respeto a estos derechos y libertades, y aseguren, por medidas progresivas de carácter nacional e internacional, su reconocimiento y aplicación universales y efectivos, tanto entre los pueblos de los Estados Miembros como entre los de los territorios colocados bajo su jurisdicción.

ART.1. Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.

ART. 2

1. Toda persona tiene los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

2. Además, no se hará distinción alguna fundada en la condición política, jurídica o internacional del país o territorio de cuya jurisdicción dependa una persona, tanto si se trata de un país independiente, como de un territorio bajo administración fiduciaria, no autónomo o sometido a cualquier otra limitación de soberanía.

ART.3. Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona.

ART.4. Nadie estará sometido a esclavitud ni a servidumbre; la esclavitud y la trata de esclavos están prohibidas en todas sus formas.

ART. 5. Nadie será sometido a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.

ART. 6. Todo ser humano tiene derecho, en todas partes, al reconocimiento de su personalidad jurídica.

ART. 7. Todos son iguales ante la ley y tienen, sin distinción, derecho a igual protección de la ley. Todos tienen derecho a igual protección contra toda

discriminación que infrinja esta Declaración y contra toda provocación a tal discriminación.

ART. 8. Toda persona tiene derecho a un recurso efectivo, ante los tribunales nacionales competentes, que la ampare contra actos que violen sus derechos fundamentales reconocidos por la constitución o por la ley.

Artículo 9

Nadie podrá ser arbitrariamente detenido, preso ni desterrado

Artículo 10

Toda persona tiene derecho, en condiciones de plena igualdad, a ser oída públicamente y con justicia por un tribunal independiente e imparcial, para la determinación de sus derechos y obligaciones o para el examen de cualquier acusación contra ella en materia penal.

Artículo 11

1. Toda persona acusada de delito tiene derecho a que se presuma su inocencia mientras no se pruebe su culpabilidad, conforme a la ley y en juicio público en el que se le hayan asegurado todas las garantías necesarias para su defensa.
2. Nadie será condenado por actos u omisiones que en el momento de cometerse no fueron delictivos según el Derecho nacional o internacional. Tampoco se impondrá pena más grave que la aplicable en el momento de la comisión del delito

Artículo 12

Nadie será objeto de injerencias arbitrarias en su vida privada, su familia, su domicilio o su correspondencia, ni de ataques a su honra o a su reputación. Toda persona tiene derecho a la protección de la ley contra tales injerencias o ataques.

Artículo 13

1. Toda persona tiene derecho a circular libremente y a elegir su residencia en el territorio de un Estado.
2. Toda persona tiene derecho a salir de cualquier país, incluso el propio, y a regresar a su país.

Artículo 14

1. En caso de persecución, toda persona tiene derecho a buscar asilo, y a disfrutar de él, en cualquier país.
2. Este derecho no podrá ser invocado contra una acción judicial realmente originada por delitos comunes o por actos opuestos a los propósitos y principios de las Naciones Unidas.

Artículo 15

1. Toda persona tiene derecho a una nacionalidad.
2. A nadie se privará arbitrariamente de su nacionalidad ni del derecho a cambiar de nacionalidad.

Artículo 16

1. Los hombres y las mujeres, a partir de la edad núbil, tienen derecho, sin restricción alguna por motivos de raza, nacionalidad o religión, a casarse y fundar una familia; y disfrutarán de iguales derechos en cuanto al matrimonio, durante el matrimonio y en caso de disolución del matrimonio.
2. Sólo mediante libre y pleno consentimiento de los futuros esposos podrá contraerse el matrimonio. La familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado.

Artículo 17

1. Toda persona tiene derecho a la propiedad, individual y colectivamente.
2. Nadie será privado arbitrariamente de su propiedad.
- 3.

Artículo 18

Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión; este derecho incluye la libertad de cambiar de religión o de creencia, así como la libertad de manifestar su religión o su creencia, individual y colectivamente, tanto en público como en privado, por la enseñanza, la práctica, el culto y la observancia.

Artículo 19

Todo individuo tiene derecho a la libertad de opinión y de expresión; este derecho incluye el no ser molestado a causa de sus opiniones, el de investigar y recibir informaciones y opiniones, y el de difundirlas, sin limitación de fronteras, por cualquier medio de expresión.

Artículo 20

1. Toda persona tiene derecho a la libertad de reunión y de asociación pacíficas.
2. Nadie podrá ser obligado a pertenecer a una asociación.

Artículo 21

1. Toda persona tiene derecho a participar en el gobierno de su país, directamente o por medio de representantes libremente escogidos.
2. Toda persona tiene el derecho de acceso, en condiciones de igualdad, a las funciones públicas de su país.
3. La voluntad del pueblo es la base de la autoridad del poder público; esta voluntad se expresará mediante elecciones auténticas que habrán de celebrarse periódicamente, por sufragio universal e igual y por voto secreto u otro procedimiento equivalente que garantice la libertad del voto.

Artículo 22

Toda persona, como miembro de la sociedad, tiene derecho a la seguridad social, y a obtener, mediante el esfuerzo nacional y la cooperación internacional, habida cuenta de la organización y los recursos de cada Estado, la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad.

Artículo 23

1. Toda persona tiene derecho al trabajo, a la libre elección de su trabajo, a condiciones equitativas y satisfactorias de trabajo y a la protección contra el desempleo.
2. Toda persona tiene derecho, sin discriminación alguna, a igual salario por trabajo igual.
3. Toda persona que trabaja tiene derecho a una remuneración equitativa y satisfactoria, que le asegure, así como a su familia, una existencia conforme a la dignidad humana y que será completada, en caso necesario, por cualesquiera otros medios de protección social.
4. Toda persona tiene derecho a fundar sindicatos y a sindicarse para la defensa de sus intereses.

Artículo 24

Toda persona tiene derecho al descanso, al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la duración del trabajo y a vacaciones periódicas pagadas.

Artículo 25

1. Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez y otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.
2. La maternidad y la infancia tienen derecho a cuidados y asistencia especiales. Todos los niños, nacidos de matrimonio o fuera de matrimonio, tienen derecho a igual protección social.

Artículo 26

1. Toda persona tiene derecho a la educación. La educación debe ser gratuita, al menos en lo concerniente a la instrucción elemental y fundamental. La instrucción elemental será obligatoria. La instrucción técnica y profesional habrá de ser generalizada; el acceso a los estudios superiores será igual para todos, en función de los méritos respectivos.
2. La educación tendrá por objeto el pleno desarrollo de la personalidad humana y el fortalecimiento del respeto a los derechos humanos y a las libertades fundamentales; favorecerá la comprensión, la tolerancia y la amistad entre todas las naciones y todos los grupos étnicos o religiosos; y promoverá el desarrollo de las actividades de las Naciones Unidas para el mantenimiento de la paz.
3. Los padres tendrán derecho preferente a escoger el tipo de educación que habrá de darse a sus hijos.

Artículo 27

1. Toda persona tiene derecho a tomar parte libremente en la vida cultural de la comunidad, a gozar de las artes y a participar en el progreso científico y en los beneficios que de él resulten.
2. Toda persona tiene derecho a la protección de los intereses morales y materiales que le correspondan por razón de las producciones científicas, literarias o artísticas de que sea autora.

Artículo 28

Toda persona tiene derecho a que se establezca un orden social e internacional en el que los derechos y libertades proclamados en esta Declaración se hagan plenamente efectivos.

Artículo 29

1. Toda persona tiene deberes respecto a la comunidad, puesto que sólo en ella puede desarrollar libre y plenamente su personalidad.
2. En el ejercicio de sus derechos y en el disfrute de sus libertades, toda persona estará solamente sujeta a las limitaciones establecidas por la ley con el único fin de asegurar el reconocimiento y el respeto de los derechos y libertades de los demás, y de satisfacer las justas exigencias de la moral, del orden público y del bienestar general en una sociedad democrática.
3. Estos derechos y libertades no podrán en ningún caso ser ejercidos en oposición a los propósitos y principios de las Naciones Unidas.

Artículo 30

Nada en la presente Declaración podrá interpretarse en el sentido de que confiere derecho alguno al Estado, a un grupo o a una persona, para emprender y desarrollar actividades o realizar actos tendientes a la supresión de cualquiera de los derechos y libertades proclamados en esta Declaración.

LA VIDA NO VALE NADA

La vida no vale nada
 si no es para perecer
 porque otros puedan tener
 lo que uno disfruta y ama.
 La vida no vale nada
 si yo me quedo sentado
 después que he visto y soñado
 que en todas partes me llaman.
 La vida no vale nada
 cuando otros se están matando
 y yo sigo aquí cantando
 cual si no pasara nada.
 La vida no vale nada
 si escucho un grito mortal
 y no es capaz de tocar
 mi corazón que se apaga.
 La vida no vale nada
 si ignoro que el asesino
 cogió por otro camino
 y prepara otra celada.

La vida no vale nada
 si se sorprende a otro hermano
 cuando supe de antemano
 lo que se le preparaba.
 La vida no vale nada
 si cuatro caen por minuto
 y al final por el abuso
 se decide la jornada.
 La vida no vale nada
 si tengo que posponer
 otro minuto de ser
 y morirme en una cama.
 La vida no vale nada
 si en fin lo que me rodea
 no puedo cambiar cual fuera
 lo que tengo y que me ampara.
 Y por eso para mí
 la vida no vale nada.

PABLO MILANÉS

SÓLO LE PIDO A DIOS

Sólo le pido a Dios
 que el dolor no me sea indiferente,
 que la reseca muerte no me encuentre
 vacío y solo sin haber hecho lo suficiente.
 Sólo le pido a Dios
 que lo injusto no me sea indiferente,
 que no me abofeteen la otra mejilla
 después que una garra me arañó esta suerte.
 Sólo le pido a Dios
 que la guerra no me sea indiferente,
 es un monstruo grande y pisa fuerte
 toda la pobre inocencia de la gente.
 Sólo le pido a Dios
 que el engaño no me sea indiferente
 si un traidor puede más que unos cuantos,
 que esos cuantos no lo olviden fácilmente.
 Sólo le pido a Dios
 que el futuro no me sea indiferente,
 desahuciado está el que tiene que marchar
 a vivir una cultura diferente. **LEON GIECO**

Distinta es la actitud frente a la vida y a las cosas cuando la revelación interna hiere como el rayo. Siguiendo los pasos lentamente, meditando lo dicho y lo por decir aún, puedes convertir el sin sentido en sentido. No es indiferente lo que hagas con tu vida. Tu vida, sometida a leyes, está expuesta ante posibilidades a escoger.

1. El principio de ADAPTACIÓN:

"Ir contra la evolución de las cosas, es ir contra uno mismo."

Este Principio, destaca que cuando por anticipado se sabe el desenlace de un acontecimiento, la actitud correcta es la de aceptarlo con la mayor profundidad posible, tratando de sacar ventaja aún de lo desfavorable.

Estamos explicando que las cosas a las que no debemos oponernos, son aquellas que tienen un carácter inevitable. Si el ser humano, por ejemplo, hubiera creído que las enfermedades eran inevitables, la ciencia médica jamás hubiera avanzado. Gracias a la necesidad de resolver problemas y a la posibilidad de hacerlo, la humanidad progresa.

2. El principio de ACCIÓN Y REACCIÓN

"Cuando fuerzas algo hacia un fin, produces lo contrario."

Cuando movidos por impulsos irracionales, presionamos algo contra su propio comportamiento, observaremos que podrá ceder ante nuestras exigencias, pero la consecuencia a corto o largo plazo, será que volverán efectos distintos a los que queríamos lograr.

El ser humano es forjador de acontecimientos, da dirección a las cosas, tiende a planificar y cumplir proyectos. En suma, se dirige hacia fines. Pero la pregunta es: ¿cómo va hacia sus fines? ¿Cómo hace entender a otra persona la solución de un problema presente: la violenta o la persuade? Si la violenta, ahora o después habrá reacción. Si la persuade, ahora o después se sumarán las fuerzas.

Muchos piensan que "el fin justifica los medios", y obran forzando todo a su alrededor, logrando a menudo resultados exitosos. En ese caso, la dificultad viene después. El fin se ha logrado, pero no se lo puede mantener por mucho tiempo.

3. El principio de la ACCIÓN OPORTUNA:

"No te opongas a una gran fuerza. Retrocede hasta que se debilite; entonces, avanza con resolución."

Este Principio, no recomienda retroceder ante los pequeños inconvenientes, o los problemas con que tropezamos diariamente. Únicamente se retrocede, según explica el Principio, ante fuerzas irresistibles, tales que indudablemente nos sobrepasan al enfrentarlas. Retroceder ante las pequeñas dificultades debilita a la gente, la hace pusilánime y temerosa. No retroceder ante grandes fuerzas, hace a la gente proclive a todo tipo de fracasos y accidentes.

El problema aparece cuando no se sabe anticipadamente quién tiene más fuerza, si uno o la dificultad. Eso habrá de comprobarse tomando pequeñas "muestras", haciendo pequeñas confrontaciones que no comprometan totalmente la situación y que dejen espacio libre para cambiar de postura si ésta fuera insostenible. Cuando la fuerza está a nuestro favor y el inconveniente se ha debilitado, el avance debe ser total. Guardar reservas en tal situación, es comprometer el triunfo porque no se va adelante con toda la energía disponible.

4. El principio de PROPORCIÓN

"Las cosas están bien cuando marchan en conjunto, no aisladamente."

Esto quiere decir, que si impulsados por un objetivo desacomodamos toda nuestra vida, el logro del resultado buscado se verá sometido a numerosos accidentes y aún, si efectivamente se consigue, tendrá amargas consecuencias. Si, para obtener dinero o prestigio, desacomodamos nuestra salud, sacrificamos nuestra gente querida, nos despreocupamos de otros valores, etc., es posible que surjan tales accidentes, que no logremos el resultado buscado. En otros casos, puede ser que lo obtengamos pero ya no habrá salud para disfrutarlo, ni seres queridos con quienes compartir, ni otros valores que nos den sentido.

“Las cosas están bien cuando marchan en conjunto” y esto es así, porque nuestra vida es un conjunto que requiere equilibrio y desarrollo adecuado, no parcial. Si bien hay cosas más importantes que otras, cada persona debería tener una verdadera escala de valores para que lo primario, lo secundario, lo terciario, pudieran cumplirse proporcionalmente.

5. El principio de CONFORMIDAD

"Si para ti están bien el día y la noche, el verano y el invierno, has superado las contradicciones."

Este Principio destaca en forma figurada la oposición de las situaciones. Sin embargo, tal oposición podrá ser conciliada si se modifica el punto de vista con respecto al problema. El excesivo calor del verano, hace pensar compensatoriamente en el frío del invierno y a la inversa. Toda situación difícil hace evocar o imaginar a su antagónica, pero una vez en ella, vuelve la disconformidad.

Es muy distinto el punto de vista y el comportamiento frente a las dificultades, por parte de quien está orientado por un sentido de vida definido. Si alguien cree que su vida tiene un sentido y que todo lo que le sucede sirve a su aprendizaje y perfeccionamiento en esa dirección, los problemas que le aparezcan no tenderán a ser eludidos compensatoriamente, sino que los asumirá descubriendo también en ellos alguna utilidad. El frío del invierno será aprovechable y también el calor del verano y cuando cada uno se presente, esa persona dirá: ¿"En qué se oponen las estaciones, si ambas me sirven"?

6. El principio del PLACER

"Si persigues el placer te encadenas al sufrimiento. Pero, en tanto no perjudiques tu salud, goza sin inhibición cuando la oportunidad se presente."

Este Principio puede resultar chocante en una primera lectura, porque se piensa que se está diciendo: "Goza aunque perjudiques a otros, ya que el único freno es tu salud personal". Pues bien, eso no se está diciendo. En realidad se explica que es absurdo el deterioro de la salud por el ejercicio de placeres exagerados o directamente nocivos. Pero además, se destaca que la negación recelosa del placer produce sufrimiento; o que el ejercicio del placer con problemas de conciencia, también es perjudicial. En fin, la idea principal es aquélla de no perseguir el placer, sino de ejercitarlo sencillamente cuando se presenta, ya que buscar cuando no está presente el objeto placentero o negarlo cuando aparece, siempre son hechos acompañados de sufrimiento.

A este principio (como a todos los otros), no hay que sacarlo del conjunto o interpretarlo de manera que se oponga a otros. De este modo, hay otro Principio que dice: "Cuando tratas a los demás como quieres que te traten, te liberas".

7. El principio de la ACCIÓN INMEDIATA

"Si persigues un fin te encadenas. Si todo lo que haces lo realizas como si fuera un fin en sí mismo, te liberas."

Enseña a obtener beneficio de toda situación intermedia que nos lleva al logro de un objetivo. No dice que no deban existir fines, ya que la planificación de cualquier actividad se realiza a base de fines. Se está explicando que dado un fin cualquiera, todos los pasos que llevan a él, deben considerarse del modo más positivo posible.

De otro modo, cualquier actividad anterior al logro del fin produce sufrimiento y por lo tanto, si es que el fin se logra, pierde sentido por el costo vital que representa el sufrimiento invertido en los pasos.

8. El principio de la ACCIÓN COMPRENDIDA

"Harás desaparecer tus conflictos cuando los entiendas en su última raíz, no cuando quieras resolverlos."

Invita a evitar la improvisación movida por impulsos irracionales. No dice que no haya que hacer algo, dado un problema, sino que simultáneamente al hacer, debe comprenderse. Casi todas las personas, frente a un conflicto y movidas por su ansiedad, se lanzan a solucionarlo sin comprenderlo en su raíz. De esa manera, se complica aún más el problema y éste motiva a otro, en una cadena inagotable.

9. El principio de LIBERTAD

"Cuando perjudicas a los demás, quedas encadenado. Pero, si no perjudicas a otros, puedes hacer cuanto quieras con libertad."

De comienzo explica que crear problemas a los demás, tiene por consecuencia que los otros se lo creen a uno. Además, dice que no hay motivo para dejar de hacer lo que se quiere si nadie se perjudica con tal acción.

10. El principio de SOLIDARIDAD

"Cuando tratas a los demás como quieres que te traten, te liberas".

Este Principio es de grandes consecuencias porque lleva a una apertura, a una comunicación positiva con los otros seres humanos. Sabemos que el encerramiento en uno mismo, genera problemas más o menos graves. El llamado "egoísmo" puede reducirse precisamente a un problema de encerramiento y falta de comunicación. El Principio otorga importancia al hecho de ir positivamente hacia los otros y complementa al Principio anterior que recomienda: "No perjudiques a otros", pero la diferencia entre ambos, es grande.

11. El principio de NEGACIÓN DE LOS OPUESTOS

"No importa en qué bando te hayan puesto los acontecimientos; lo que importa es que comprendas que tú no has elegido ningún bando."

Aquí no se explica que haya que abandonar todo bando. Aquí se sugiere considerar la posición en que uno se encuentra, como resultado de factores ajenos a la propia elección; factores educacionales, de ambiente, etc. Tal actitud hace retroceder el fanatismo, al tiempo que permite comprender los bandos y las posiciones que asumen otras personas. Evidentemente, esta forma de considerar el problema de los bandos contribuye a la libertad de la mente y tiende un puente fraterno, hacia las demás personas aún cuando éstas no coincidan con mis ideas, o aparentemente se opongan a mis ideas.

Este Principio, al tiempo que reconoce la falta de libertad en las situaciones que uno no ha construido, afirma la libertad de negar las oposiciones si son parte de las mismas situaciones.

12. El principio de ACUMULACIÓN DE LAS ACCIONES

"Los actos contradictorios o unitivos se acumulan en ti. Si repites tus actos de unidad interna, ya nada podrá detenerte."

Aquí se quiere decir que todo acto que se realiza queda grabado en la memoria y desde allí influye en las otras vías. Por tanto, la repetición de actos que dan unidad interna o que generan contradicción, van formando una conducta que condiciona a las acciones posteriores en alguno de los dos sentidos. Repetir los actos de unidad interna, significa ejercitar los Principios en la vida diaria. También se da a entender que no se trata de la repetición de un acto (o de un principio aislado), sino de un conjunto de actos de unidad interna.

LOS DIEZ MANDAMIENTOS ECUMÉNICOS

- 1 - Fíjate antes en la plenitud de todo lo bueno que las confesiones tienen en común.
- 2 - Fíjate a ver si lo que es diferente no esta condicionado por la historia y si en el curso del desarrollo posterior no puede ser llevado a una confluencia con las otras confesiones.
- 3 - No luches contra las demás confesiones, sino procura emularlas en la fe y en el amor.
- 4 - Lucha contra las afirmaciones dogmáticas fundamentalistas que encontraras en tus propias filas.
- 5 - Ten respeto por las demás confesiones aunque en ellos encuentres esto o aquello que no comprendes.
- 6 - Compara ideal con ideal y realidad con realidad.
- 7 - Busca la causa de la separación ante todo en ti. Pero si quieres endurecer la división, entonces presenta tus exigencias a los demás como primer paso.
- 8 - Procura no intentar convertir en primer lugar a los otros, sino conviértete a ti mismo y estarás cambiando también a los demás.
- 9 - No hables de "retorno" de las demás confesiones, sino espera la superación de la división, el progreso, la maduración y el crecimiento de todas las confesiones.
- 10 - Conoce a las demás confesiones por medio de encuentros personales y por sus escritos.

EL ÚLTIMO MENSAJE DE BADEN-POWELL Fundador del Escultismo

Encontrado entre los papeles personales después de su muerte.

Queridos scouts, - si alguna vez habéis visto la película Peter Pan- recordareis como el jefe de los piratas estaba siempre haciendo su discurso de despedida porque temía la posibilidad de que cuando su tiempo para morir llegara, no tendría tiempo para sacar el discurso de su bolsillo. Es algo parecido lo que pasa conmigo, y aunque no estoy muriendo en este momento, lo estaré uno de estos días y quiero mandaros unas palabras de despedida. Recordad, es lo último que vais a oír de mí, así que medítadlo. He tenido una vida muy feliz y deseo que cada uno de vosotros tenga una vida feliz también. Creo que Dios nos puso en este mundo para ser felices y disfrutar de la vida. La felicidad no proviene de la riqueza, ni de tener éxito en la carrera , ni de la auto-compasión. Un paso hacia la felicidad es hacerse saludables y fuertes cuando sois jóvenes, así podréis ser útiles y podréis disfrutar de la vida cuando seáis hombres.

El estudio de la Naturaleza os enseñará cuan lleno de belleza y de cuántas cosas hermosas ha hecho Dios el mundo para que vosotros lo disfrutéis. Estad contentos por lo que habéis hecho y haced lo mejor de ustedes. Mirad el lado positivo de las cosas en lugar del lado oscuro. Pero la verdadera forma de ser feliz es brindando felicidad a otras personas. Intentad y dejad este mundo mejor de lo que lo encontrasteis y cuando os llegue el turno de morir, podréis morir felices sabiendo que en ningún momento malgastasteis el tiempo sino que hicisteis lo mejor de vosotros.

Estén 'Siempre Listos' en este sentido, para vivir y morir felices - observando su Promesa Scout siempre- incluso habiendo dejado de ser niños- y Dios os ayudará a hacerlo." Vuestro amigo, **Baden Powel**

BIENAVENTURANZAS DE LA TOLERANCIA

DICHOSO quien sabe mirar a los otros
 con los ojos de un amigo,
 y acoge a cada persona
 sin prejuicios de cultura, religión o raza.
 DICHOSO quien se empeña
 en vivir en armonía con sus familiares,
 vecinos, compañeros, extranjeros,
 superando las inevitables dificultades
 propias de las relaciones humanas.
 DICHOSO quien no guarda rencor,
 no da importancia a palabras y gestos desagradables,
 y no obliga a otros a vivir
 según sus criterios.
 DICHOSO quien comunica con dulzura,
 escucha las razones de los demás,
 sobre todo, la de los mas débiles.
 DICHOSO quien es tolerante consigo mismo
 y convive serenamente
 con sus propias limitaciones y con las de los demás.
 DICHOSO quien estimula al bien,
 para construir un mundo
 en el que cada uno
 pueda sentirse a gusto.
 DICHOSO quien acoge
 el valor de las diferencias
 que caracterizan a cada hombre
 y cada mujer de nuestro planeta,
 porque esas diferencias
 muestran el "Nombre"
 con el que Dios llama a cada uno de nosotros.
 DICHOSO quien cultiva en su corazón un sueño
 que, dejando salir los colores de nuestra diversidad,
 vera aparecer en el cielo un gran arcoiris,
 en señal de fraternidad y de paz,
 que vestirá de luz y de fiesta al mundo.

EMPIEZA POR TI (Inscripción sepulcral en la Abadía de Westminster. Siglo XII)
 Cuando era joven y libre, y mi imaginación no tenía límites, soñaba con cambiar el mundo. Al volverme más viejo y más sabio, descubrí que el mundo no cambiaría; entonces, acorté un poco mis objetivos y decidí cambiar sólo mi país. Pero también él parecía inamovible. Al ingresar en mis años de ocaso, en un último intento desesperado, me propuse cambiar sólo a mi familia, a mis allegados, pero por desgracia, no me quedaba ninguno ahora que estoy en medio de mi lecho de muerte, de pronto me doy cuenta: SI ME HUBIERA CAMBIADO PRIMERO A MI MISMO, con el ejemplo habría cambiado a mi familia. A partir de su inspiración y estímulo, podría haber hecho un bien a mí país y, quién sabe, tal vez incluso, habría cambiado el mundo.

CARTA DEL INDIO SEATTLE AL PRESIDENTE DE EEUU

(Carta de Seattle, jefe de la tribu Suwamish al presidente de los Estados Unidos, Mr. Franklin Pierce, el año 1855, como respuesta a su oferta de compra de las tierras Suwamish.)

El gran caudillo de Washington ha ordenado hacernos saber que nos quiere comprar las tierras. El gran caudillo nos ha mandado también palabras de amistad y de buena voluntad. Apreciamos mucho esta delicadeza porque conocemos la poca falta que le hace nuestra amistad. Queremos considerar su ofrecimiento, pues sabemos que si no lo hiciéramos, pueden venir los hombres de piel blanca a tomarnos las tierras con sus armas de fuego. Que el gran caudillo de Washington confíe en la palabra del líder Seattle con la misma certidumbre que espera la vuelta de las estaciones. Mis palabras son inmutables como estrellas.

¿Como podéis comprar o vender el cielo o el calor de la tierra? Se nos hace extraña esta idea. No son nuestros el frescor del aire ni los reflejos del agua. ¿Cómo podrían ser comprados? Lo decidiremos más adelante. Tendríais que saber que mi pueblo tiene por sagrado cada rincón de esta tierra. La hoja resplandeciente; la arenosa playa; la niebla dentro del bosque; el claro en la arboleda y el zumbido del insecto son experiencias sagradas y memorias de mi pueblo. La sabia que sube por los árboles lleva recuerdos del hombre de piel roja.

Los muertos del hombre de piel blanca olvidan su tierra cuando empiezan el viaje en medio de las estrellas. Los nuestros nunca se alejan de la tierra, que es la madre. Somos un pedazo de esta tierra; estamos hechos de una parte de ella. La flor perfumada, el ciervo, el caballo, el águila majestuosa: todos son nuestros hermanos. Las rocas de las cumbres, el jugo de la hierba fresca, la calor de la piel del potro: todo pertenece a nuestra familia.

Por esto, cuando el gran caudillo de Washington manda decirnos que nos quiere comprar las tierras es demasiado lo que nos pide. El gran caudillo quiere darnos un lugar para que vivamos todos juntos. El nos hará de padre y nosotros seremos sus hijos. Hemos de meditar su ofrecimiento. No se nos presenta nada fácil ya que las tierras son sagradas. El agua de nuestros ríos y pantanos no es sólo agua, sino la sangre de nuestros antepasados. Si os vendiésemos las tierras, haría falta que recordaseis que son sagradas y lo tendríais que enseñar a vuestros hijos y que los reflejos misteriosos de las aguas claras de los lagos narran hechos de la vida de mi pueblo. El murmullo del agua es la voz del padre de mi padre.

Los ríos son hermanos nuestros, porque nos libran de la sed. Los ríos arrastran nuestras canoas y nos dan sus peces. Si os vendiésemos las tierras, tendríais que recordar y enseñar a vuestros hijos que los ríos son hermanos nuestros y también vuestros. Tendríais que tratar a los ríos con el corazón.

Sabemos bien que el hombre de piel blanca no puede entender nuestra manera de ser. Tanto le importa un trozo de tierra que otro, porque es como un extraño que llega de noche a arrancar de la tierra todo lo que necesita. No ve la tierra como una hermana, sino más bien como una enemiga. Cuando la ha hecho suya, la menosprecia y sigue andando. Deja atrás las sepulturas de sus padres y no parece que eso le duela. No le duele desposeer la tierra de sus hijos. Olvida la tumba de su padre y los derechos de sus hijos. Trata a la madre tierra y al hermano cielo como si fueran cosas que se compran y se venden; como si fuesen animales o collares. Su hambre insaciable devorará la tierra y detrás suyo dejará tan sólo un desierto.

No lo puedo comprender. Nosotros somos de una manera de ser muy diferente. Vuestras ciudades hacen daño a los ojos del hombre de piel roja. Tal vez sea porque el hombre de piel roja es salvaje y no puede entender las cosas. No hay ningún lugar

tranquilo en las ciudades del hombre de piel blanca; ningún lugar donde se pueda escuchar en la primavera el despliegue de las hojas, o movimiento de las alas de un insecto. Tal vez me lo parece a mi porque soy un salvaje y no comprendo bien las cosas. El ruido de la ciudad es un insulto para el oído. Y yo me pregunto: ¿qué tipo de vida tiene el hombre cuando no es capaz de escuchar el grito solitario de una garza o la discusión nocturna de las ranas alrededor del charco? Soy un hombre de piel roja y no puedo entender. A los indios nos deleita el ligero murmullo del viento fregando la cara del lago y su olor después de la lluvia del mediodía, con su peculiar fragancia.

El hombre de piel roja es conocedor del valor inapreciable del aire ya que todas las cosas respiran su aliento: el animal, el árbol, el hombre. Pero parece que el hombre de piel blanca no siente el aire que respira. Como un hombre que hace días que agoniza, no es capaz de sentir la peste. Si os vendiésemos las tierras, tendríais que dejarlas en paz y que continuasen sagradas para que fuesen un lugar en el que hasta el hombre de piel blanca pudiese saborear el viento endulzado por las flores de la pradera.

Queremos considerar vuestra oferta de comprarnos las tierras. Si decidiéramos aceptarlo tendré que poner una condición: que el hombre de piel blanca mire a los animales de esta tierra como hermanos.

Soy salvaje, pero me parece que tiene que ser así. He visto búfalos a miles pudriéndose abandonados en las praderas; el hombre de piel blanca les disparaba desde el caballo de fuego sin ni tan sólo pararlo. Yo soy salvaje y no entiendo por qué el caballo de fuego vale más que el búfalo, ya que nosotros lo matamos sólo a cambio de nuestra propia vida. ¿Qué puede ser del hombre sin animales? Si todos los animales desapareciesen, el hombre tendría que morir con gran soledad de espíritu. Porque todo lo que les pasa a los animales, bien pronto le pasa también al hombre. Todas las cosas están ligadas entre sí.

Haría falta que enseñaseis a vuestros hijos que el suelo que pisan son las cenizas de los abuelos. Respetarán la tierra si les decís que está llena de vida de los antepasados. Hace falta que vuestros hijos lo sepan, igual que los nuestros, que la tierra es la madre de todos nosotros. Que cualquier estrago causado a la tierra lo sufran sus hijos. El hombre que escupe a tierra, a sí mismo se está escupiendo.

De una cosa estamos seguros: la tierra no pertenece al hombre; es el hombre el que pertenece a la tierra. El hombre no ha tejido la red que es la vida, sólo es un hijo. El sufrimiento de la tierra se convierte a la fuerza en sufrimiento para sus hijos. Estamos seguros de esto. Todas las cosas están ligadas como la sangre de una misma familia.

Hasta el hombre de piel blanca, que tiene amistad con Dios y se pasea y le habla, no puede evitar este destino nuestro común. Tal vez sea cierto que somos hermanos. Ya lo veremos. Sabemos una cosa que tal vez descubriréis vosotros más adelante: que nuestro Dios es el mismo que el vuestro. Os pensáis que tal vez tenéis poder por encima de Él y al mismo tiempo lo queréis tener sobre todas las tierras, pero no lo podéis tener. El Dios de todos los hombres se compadece igual de los de piel blanca que de los de piel roja. Esta tierra es apreciada por su creador y estropearla sería una grave afrenta. Los hombres de piel blanca también sucumbirán y tal vez antes que el resto de tribus. Si ensuciáis vuestra cama, cualquier noche moriréis sofocados por vuestros propios delitos. Pero veréis la luz cuando llegue la hora final y comprenderéis que Dios os condujo a estas tierras y os permitió su dominio y la dominación del hombre de piel roja con algún propósito especial. Este destino es en verdad un misterio, porque no podemos comprender que pasará cuando los búfalos se hayan extinguido; cuando los caballos hayan perdido su libertad; cuando no quede ningún rincón del bosque sin el olor del hombre y cuando por encima de las verdes colinas nuestra mirada encuentre por todas partes las telarañas de hilos de hierro que llevan vuestra voz.

¿Dónde está el bosque espeso? Desapareció. ¿Dónde está el águila? Desapareció. ¡Así se acaba la vida y empezamos a sobrevivir!

PREFERENCIAS

No el poder, sino la humildad.
 No la diversión, sino la conversión.
 No la burla, sino el amor.
 No el racionalismo, sino el Misterio.
 No la mediocridad, sino la santidad.
 No la introspección, sino la contemplación.
 No la riqueza, sino la pobreza.
 No el purismo, sino la inocencia.
 No el "mal menor" sino la justicia.
 No la interpretación, sino la Palabra.
 No la "prudencia", sino la Caridad
 No el abuso de bienes, sino el uso de bienes.
 No la agitación, sino el silencio.
 No la picardía, sino la simplicidad.
 No el fanatismo, sino la fe.
 No la opresión, sino la libertad.
 No el Hombre, sino el hombre.
 No dios, sino Dios.
 No la letra, sino el espíritu.
 No el primer lugar, sino el último.
 No el tratado, sino la poesía.
 No el egocentrismo, sino el humanismo.
 No el coche, sino la cruz.
 No la Institución, sino el Espíritu.
 No una Iglesia instalada, sino perseguida.
 No la separación sino la comunicación.
 No mi voluntad, sino la voluntad del Padre.
 No yo, sino el Cuerpo místico.
 No la autosuficiencia, sino la colaboración.
 No el acomodo en la verdad, sino la Verdad.
 No el oro, sino la piedra.
 No la casuística, sino la parábola.
 No el desprecio, sino la compasión.
 No "mi iglesia" sino la Iglesia.
 No la huida, sino la presencia.
 No el esquema, sino la realidad.
 No la publicidad, sino el testimonio.
 No el molde, sino la levadura.

ALFONSO CARLOS COMÍN

LAS TRES PIPAS

Si estás enfrentado con tu hermano
 y tienes deseos de matarlo...
 siéntate, llena tu pipa y fúmatela.
 Una vez consumida,
 ya no tendrás más deseos...
 que de aplicarle una buena reprensión.
 Entonces siéntate, ¡llena tu pipa otra vez y fúmala!
 Después de esto,
 te quedarás convencido de que una buena explicación
 solucionará también la disputa.
 Entonces siéntate, llena tu pipa ¡y fúmala!

Una vez fumada la pipa...
 Ve donde tu hermano y perdónalo.
 (Poema malgache)

EL CAMINO PERSONAL

Nadie fue ayer,
 ni va hoy,
 ni irá mañana
 hacia Dios
 por este mismo camino
 que yo voy.
 Para cada hombre guarda
 un rayo nuevo de luz el sol...
 y un camino virgen
 Dios.

LEÓN FELIPE

" CARTA DE LA TIERRA " (Versión Marzo 2000)

¿QUÉ ES LA CARTA DE LA TIERRA? ¿QUIÉNES LA SOSTIENEN?

La llamada "Carta de la Tierra" es un programa de diversos grupos del mundo, que trabajan por asentar en un texto programático, la nueva sensibilidad ecológica y los acuerdos internacionales. Estos se están plasmando en las distintas "CUMBRES DE LA TIERRA" organizadas por Naciones Unidas para la defensa de la integridad de la Creación y para un desarrollo sostenible (Río de Janeiro 1992; Johannesburgo 2002). La Carta todavía está en proceso de redacción, en espera de que un día pueda ser ratificada y adoptada por los países del mundo que quieran firmarla.

La Carta de la Tierra está concebida como una declaración de principios éticos fundamentales y como una guía práctica de significado duradero, ampliamente compartida por todos los pueblos. De forma similar a la Declaración Universal de las Naciones Unidas, la Carta será utilizada como un código universal de conducta para guiar a los pueblos y naciones hacia el desarrollo sostenible. Es una llamada a la acción que añade nuevas y significativas dimensiones a lo que ha sido expresado en acuerdos y declaraciones previas sobre medio ambiente y desarrollo.

LA CARTA DE LA TIERRA

PREÁMBULO:

Estamos en un momento crítico de la historia de la Tierra, en el cual la humanidad debe elegir su futuro. A medida que el mundo se vuelve cada vez más interdependiente y frágil, el futuro depara, a la vez, grandes riesgos y grandes promesas. Para seguir adelante, debemos reconocer que en medio de la magnífica diversidad de culturas y formas de vida, somos una sola familia humana y una sola comunidad terrestre con un destino común. Debemos unirnos para crear una sociedad global sostenible fundada en el respeto hacia la naturaleza, los derechos humanos universales, la justicia económica y una cultura de paz. En torno a este fin, es imperativo que nosotros, los pueblos de la Tierra, declaremos nuestra responsabilidad unos hacia otros, hacia la gran comunidad de la vida y hacia las generaciones futuras.

La Tierra, nuestro hogar

La humanidad es parte de un vasto universo evolutivo. La Tierra, nuestro hogar, está viva con una comunidad singular de vida. Las fuerzas de la naturaleza promueven a que la existencia sea una aventura exigente e incierta, pero la Tierra ha brindado las

condiciones esenciales para la evolución de la vida. La capacidad de recuperación de la comunidad de vida y el bienestar de la humanidad dependen de la preservación de una biosfera saludable, con todos sus sistemas ecológicos, una rica variedad de plantas y animales, tierras fértiles, aguas puras y aire limpio. El medio ambiente global, con sus recursos finitos, es una preocupación común para todos los pueblos. La protección de la vitalidad, la diversidad y la belleza de la Tierra es un deber sagrado.

La situación global

Los patrones dominantes de producción y consumo están causando devastación ambiental, agotamiento de recursos y una extinción masiva de especies. Las comunidades están siendo destruidas. Los beneficios del desarrollo no se comparten equitativamente y la brecha entre ricos y pobres se está ensanchando. La injusticia, la pobreza, la ignorancia y los conflictos violentos se manifiestan por doquier y son la causa de grandes sufrimientos. Un aumento sin precedentes de la población humana ha sobrecargado los sistemas ecológicos y sociales. Los fundamentos de la seguridad global están siendo amenazados. Estas tendencias son peligrosas, pero no inevitables.

Los retos venideros

La elección es nuestra: formar una sociedad global para cuidar la Tierra y cuidarnos unos a otros o arriesgarnos a la destrucción de nosotros mismos y de la diversidad de la vida. Se necesitan cambios fundamentales en nuestros valores, instituciones y formas de vida. Debemos darnos cuenta de que, una vez satisfechas las necesidades básicas, el desarrollo humano se refiere primordialmente a ser más, no a tener más. Poseemos el conocimiento y la tecnología necesarios para proveer a todos y para reducir nuestros impactos sobre el medio ambiente. El surgimiento de una sociedad civil global, está creando nuevas oportunidades para construir un mundo democrático y humanitario. Nuestros retos ambientales, económicos, políticos, sociales y espirituales, están interrelacionados y juntos podemos proponer y concretar soluciones comprensivas.

Responsabilidad Universal

Para llevar a cabo estas aspiraciones, debemos tomar la decisión de vivir de acuerdo con un sentido de responsabilidad universal, identificándonos con toda la comunidad terrestre, al igual que con nuestras comunidades locales. Somos ciudadanos de diferentes naciones y de un solo mundo al mismo tiempo, en donde los ámbitos local y global, se encuentran estrechamente vinculados. Todos compartimos una responsabilidad hacia el bienestar presente y futuro de la familia humana y del mundo viviente en su amplitud. El espíritu de solidaridad humana y de afinidad con toda la vida se fortalece cuando vivimos con reverencia ante el misterio del ser, con gratitud por el regalo de la vida y con humildad con respecto al lugar que ocupa el ser humano en la naturaleza.

Necesitamos urgentemente una visión compartida sobre los valores básicos que brinden un fundamento ético para la comunidad mundial emergente. Por lo tanto, juntos y con una gran esperanza, afirmamos los siguientes principios interdependientes, para una forma de vida sostenible, como un fundamento común mediante el cual se deberá guiar y valorar la conducta de las personas, organizaciones, empresas, gobiernos e instituciones transnacionales.

PRINCIPIOS

I. RESPETO Y CUIDADO DE LA COMUNIDAD DE LA VIDA

1. Respetar la Tierra y la vida en toda su diversidad

a. Reconocer que todos los seres son interdependientes y que toda forma de vida independientemente de su utilidad, tiene valor para los seres humanos.

b. Afirmar la fe en la dignidad inherente a todos los seres humanos y en el potencial intelectual, artístico, ético y espiritual de la humanidad.

2. Cuidar la comunidad de la vida con entendimiento, compasión y amor.

a. Aceptar que el derecho a poseer, administrar y utilizar los recursos naturales conduce hacia el deber de prevenir daños ambientales y proteger los derechos de las personas.

b. Afirmar, que a mayor libertad, conocimiento y poder, se presenta una correspondiente responsabilidad por promover el bien común.

3. Construir sociedades democráticas que sean justas, participativas, sostenibles y pacíficas

a. Reconocer que la libertad de acción de cada generación se encuentra condicionada por las necesidades de las generaciones futuras.

b. Promover la justicia social y económica, posibilitando que todos alcancen un modo de vida seguro y digno, pero ecológicamente responsable.

4. Asegurar que los frutos y la belleza de la Tierra se preserven para las generaciones presentes y futuras.

a. Reconocer que la libertad de acción de cada generación se encuentra condicionada por las necesidades de las generaciones futuras.

b. Transmitir a las futuras generaciones valores, tradiciones e instituciones, que apoyen la prosperidad a largo plazo, de las comunidades humanas y ecológicas de la Tierra.

Para poder realizar estos cuatro compromisos generales, es necesario:

II. INTEGRIDAD ECOLÓGICA

5. Proteger y restaurar la integridad de los sistemas ecológicos de la Tierra, con especial preocupación por la diversidad biológica y los procesos naturales que sustentan la vida.

- a. Adoptar, a todo nivel, planes de desarrollo sostenible y regulaciones que permitan incluir la conservación y la rehabilitación ambientales, como parte integral de todas las iniciativas de desarrollo.*
- b. Establecer y salvaguardar reservas viables para la naturaleza y la biosfera, incluyendo tierras silvestres y áreas marinas, de modo que tiendan a proteger los sistemas de soporte a la vida de la Tierra, para mantener la biodiversidad y preservar nuestra herencia natural.*
- c. Promover la recuperación de especies y ecosistemas en peligro.*
- d. Controlar y erradicar los organismos exógenos o genéticamente modificados, que sean dañinos para las especies autóctonas y el medio ambiente; y además, prevenir la introducción de tales organismos dañinos.*
- e. Manejar el uso de recursos renovables como el agua, la tierra, los productos forestales y la vida marina, de manera que no se excedan las posibilidades de regeneración y se proteja la salud de los ecosistemas.*
- f. Manejar la extracción y el uso de los recursos no renovables, tales como minerales y combustibles fósiles, de forma que se minimice su agotamiento y no se causen serios daños ambientales.*

6. Evitar dañar como el mejor método de protección ambiental y cuando el conocimiento sea limitado, proceder con precaución.

- a. Tomar medidas para evitar la posibilidad de daños ambientales graves o irreversibles, aun cuando el conocimiento científico sea incompleto o inconcluso.*
- b. Imponer las pruebas respectivas y hacer que las partes responsables asuman las consecuencias de reparar el daño ambiental, principalmente para quienes argumenten que una actividad propuesta no causará ningún daño significativo.*
- c. Asegurar que la toma de decisiones contemple las consecuencias acumulativas, a largo término, indirectas, de larga distancia y globales de las actividades humanas.*
- d. Prevenir la contaminación de cualquier parte del medio ambiente y no permitir la acumulación de sustancias radioactivas, tóxicas u otras sustancias peligrosas.*
- e. Evitar actividades militares que dañen el medio ambiente.*

7. Adoptar patrones de producción, consumo y reproducción que salvaguarden las capacidades regenerativas de la Tierra, los derechos humanos y el bienestar comunitario.

- a. Reducir, reutilizar y reciclar los materiales usados en los sistemas de producción y consumo y asegurar que los desechos residuales puedan ser asimilados por los sistemas ecológicos.*
- b. Actuar con moderación y eficiencia al utilizar energía y tratar de depender cada vez más de los recursos de energía renovables, tales como la solar y eólica.*
- c. Promover el desarrollo, la adopción y la transferencia equitativa de tecnologías ambientalmente sanas.*

- d. *Internalizar los costos ambientales y sociales totales de bienes y servicios en su precio de venta y posibilitar que los consumidores puedan identificar productos que cumplan con las más altas normas sociales y ambientales.*
- e. *Asegurar el acceso universal al cuidado de la salud que fomente la salud reproductiva y la reproducción responsable.*
- f. *Adoptar formas de vida que pongan énfasis en la calidad de vida y en la suficiencia material en un mundo finito.*

8. Impulsar el estudio de la sostenibilidad ecológica y promover el intercambio abierto y la extensa aplicación del conocimiento adquirido.

- a. *Apoyar la cooperación internacional científica y técnica sobre sostenibilidad, con especial atención a las necesidades de las naciones en desarrollo.*
- b. *Reconocer y preservar el conocimiento tradicional y la sabiduría espiritual en todas las culturas que contribuyen a la protección ambiental y al bienestar humano.*
- c. *Asegurar que la información de vital importancia para la salud humana y la protección ambiental, incluyendo la información genética, esté disponible en el dominio público.*

III. JUSTICIA SOCIAL Y ECONÓMICA

9. Erradicar la pobreza como un imperativo ético, social y ambiental.

- a. *Garantizar el derecho al agua potable, al aire limpio, a la seguridad alimenticia, a la tierra no contaminada, a una vivienda y a un saneamiento seguro, asignando los recursos nacionales e internacionales requeridos.*
- b. *Habilitar a todos los seres humanos con la educación y con los recursos requeridos para que alcancen un modo de vida sostenible y proveer la seguridad social y las redes de apoyo requeridos para quienes no puedan mantenerse por sí mismos.*
- c. *Reconocer a los ignorados, proteger a los vulnerables, servir a aquellos que sufren y posibilitar el desarrollo de sus capacidades y perseguir sus aspiraciones.*

10. Asegurar que las actividades e instituciones económicas, a todo nivel, promuevan el desarrollo humano de forma equitativa y sostenible.

- a. *Promover la distribución equitativa de la riqueza dentro de las naciones y entre ellas.*
- b. *Intensificar los recursos intelectuales, financieros, técnicos y sociales de las naciones en desarrollo y liberarlas de onerosas deudas internacionales.*
- c. *Asegurar que todo comercio apoye el uso sostenible de los recursos, la protección ambiental y las normas laborales progresivas.*
- d. *Involucrar e informar a las corporaciones multinacionales y a los organismos financieros internacionales para que actúen transparentemente por el bien público y exigirles responsabilidad por las consecuencias de sus actividades.*

11. Afirmar la igualdad y equidad de género como prerequisite para el desarrollo sostenible y asegurar el acceso universal a la educación, el cuidado de la salud y la oportunidad económica.

- a. *Asegurar los derechos humanos de las mujeres y las niñas y terminar con toda la violencia contra ellas.*
- b. *Promover la participación activa de las mujeres en todos los aspectos de la vida económica, política, cívica, social y cultural, como socias plenas e iguales en la toma de decisiones, como líderes y como beneficiarias.*
- c. *Fortalecer las familias y garantizar la seguridad y la crianza amorosa de todos sus miembros.*

12. Defender el derecho de todos, sin discriminación, a un entorno natural y social que apoye la dignidad humana, la salud física y el bienestar espiritual, con especial atención a los derechos de los pueblos indígenas y las minorías.

- a. *Eliminar la discriminación en todas sus formas, tales como aquellas basadas en la raza, el color, el género, la orientación sexual, la religión, el idioma y el origen nacional, étnico o social.*
- b. *Afirmar el derecho de los pueblos indígenas a su espiritualidad, conocimientos, tierras y recursos y a sus prácticas vinculadas a un modo de vida sostenible.*
- c. *Honrar y apoyar a los jóvenes de nuestras comunidades, habilitándolos para que ejerzan su papel esencial en la creación de sociedades sostenibles.*
- d. *Proteger y restaurar lugares de importancia que tengan un significado cultural y espiritual.*

IV. DEMOCRACIA, NO VIOLENCIA Y PAZ

13. Fortalecer las instituciones democráticas en todos los niveles y brindar transparencia y rendimiento de cuentas en la gobernabilidad, participación inclusiva en la toma de decisiones y acceso a la justicia.

- a. *Sostener el derecho de todos a recibir información clara y oportuna sobre asuntos ambientales, al igual que sobre todos los planes y actividades de desarrollo que los pueda afectar o en los que tengan interés.*
- b. *Apoyar la sociedad civil local, regional y global y promover la participación significativa de todos los individuos y organizaciones interesados en la toma de decisiones.*
- c. *Proteger los derechos a la libertad de opinión, expresión, reunión pacífica, asociación y disensión.*
- d. *Instituir el acceso efectivo y eficiente de procedimientos administrativos y judiciales independientes, incluyendo las soluciones y compensaciones por daños ambientales y por la amenaza de tales daños.*
- e. *Eliminar la corrupción en todas las instituciones públicas y privadas.*
- f. *Fortalecer las comunidades locales, habilitándolas para que puedan cuidar sus propios ambientes y asignar la responsabilidad ambiental en aquellos niveles de gobierno en donde puedan llevarse a cabo de manera más efectiva.*

14. Integrar en la educación formal y en el aprendizaje a lo largo de la vida, las habilidades, el conocimiento y los valores necesarios para un modo de vida sostenible.

- a. *Brindar a todos, especialmente a los niños y los jóvenes, oportunidades educativas que les capaciten para contribuir activamente al desarrollo sostenible.*
- b. *Promover la contribución de las artes y de las humanidades, al igual que de las ciencias, para la educación sobre la sostenibilidad.*
- c. *Intensificar el papel de los medios masivos de comunicación en la toma de conciencia sobre los retos ecológicos y sociales.*
- d. *Reconocer la importancia de la educación moral y espiritual para una vida sostenible.*

15. Tratar a todos los seres vivos con respeto y consideración.

- a. *Prevenir la crueldad contra los animales que se mantengan en las sociedades humanas y protegerlos del sufrimiento.*
- b. *Proteger a los animales salvajes de métodos de caza, trampa y pesca, que les causen un sufrimiento extremo, prolongado o evitable.*
- c. *Evitar o eliminar, hasta donde sea posible, la toma o destrucción de especies por simple diversión, negligencia o desconocimiento.*

16. Promover una cultura de tolerancia, no violencia y paz.

- a. *Alentar y apoyar la comprensión mutua, la solidaridad y la cooperación entre todos los pueblos tanto dentro como entre las naciones.*
- b. *Implementar estrategias amplias y comprensivas para prevenir los conflictos violentos y utilizar la colaboración en la resolución de problemas para gestionar y resolver conflictos ambientales y otras disputas.*
- c. *Desmilitarizar los sistemas nacionales de seguridad al nivel de una postura de defensa no provocativa y emplear los recursos militares para fines pacíficos, incluyendo la restauración ecológica.*
- d. *Eliminar las armas nucleares, biológicas y tóxicas y otras armas de destrucción masiva.*
- e. *Asegurar que el uso del espacio orbital y exterior apoye y se comprometa con la protección ambiental y la paz.*
- f. *Reconocer que la paz es la integridad creada por relaciones correctas con uno mismo, otras personas, otras culturas, otras formas de vida, la Tierra y con el todo más grande, del cual somos parte.*

EL CAMINO HACIA ADELANTE

Como nunca antes en la historia, el destino común nos hace un llamado a buscar un nuevo comienzo. Tal renovación es la promesa de estos principios de la Carta de la Tierra. Para cumplir esta promesa, debemos comprometernos a adoptar y promover los valores y objetivos en ella expuestos.

El proceso requerirá un cambio de mentalidad y de corazón; requiere también de un nuevo sentido de interdependencia global y responsabilidad universal. Debemos desarrollar y aplicar

imaginativamente la visión de un modo de vida sostenible a nivel local, nacional, regional y global. Nuestra diversidad cultural es una herencia preciosa y las diferentes culturas encontrarán sus propias formas para concretar lo establecido. Debemos profundizar y ampliar el diálogo global que generó la Carta de la Tierra, puesto que tenemos mucho que aprender en la búsqueda colaboradora de la verdad y la sabiduría.

La vida a menudo conduce a tensiones entre valores importantes. Ello puede implicar decisiones difíciles; sin embargo, se debe buscar la manera de armonizar la diversidad con la unidad; el ejercicio de la libertad con el bien común; los objetivos de corto plazo con las metas a largo plazo. Todo individuo, familia, organización y comunidad, tiene un papel vital que cumplir. Las artes, las ciencias, las religiones, las instituciones educativas, los medios de comunicación, las empresas, las organizaciones no gubernamentales y los gobiernos, están llamados a ofrecer un liderazgo creativo. La alianza entre gobiernos, sociedad civil y empresas, es esencial para la gobernabilidad efectiva.

Con el objeto de construir una comunidad global sostenible, las naciones del mundo deben renovar su compromiso con las Naciones Unidas, cumplir con sus obligaciones bajo los acuerdos internacionales existentes y apoyar la implementación de los principios de la Carta de la Tierra, por medio de un instrumento internacional legalmente vinculante sobre medio ambiente y desarrollo.

Que el nuestro sea un tiempo que se recuerde por el despertar de una nueva reverencia ante la vida; por la firme resolución de alcanzar la sostenibilidad; por el aceleramiento en la lucha por la justicia y la paz y por la alegre celebración de la vida.

FIN DE LA " CARTA DE LA TIERRA"

PLEGARIA EUCARÍSTICA DE RECONCILIACIÓN

Te damos gracias, Dios nuestro y Padre todopoderoso, por medio de Jesucristo, nuestro Señor, y te alabamos por la obra admirable de la redención. Pues, en una humanidad dividida por las enemistades y las discordias, tú diriges las voluntades para que se dispongan a la reconciliación. Tu Espíritu mueve los corazones para que los enemigos vuelvan a la amistad, los adversarios se den la mano y los pueblos busquen la unión. Con tu acción eficaz consigues que las luchas se apacigüen y crezca el deseo de la paz; que el perdón venza al odio y la indulgencia a la venganza. Por eso, debemos darte gracias continuamente y alabarte con los coros celestiales, que te aclaman sin cesar: Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del universo...

A ti, pues, Padre, que gobiernas el universo, te bendecimos por Jesucristo, tu Hijo, que ha venido en tu nombre. El es la Palabra que nos salva, la mano que tiendes a los pecadores, el camino que nos conduce a la paz. Dios, Padre nuestro, nos habíamos apartado de ti y nos has reconciliado por tu Hijo, a quien entregaste a la muerte para que nos convirtiéramos a tu amor y nos amáramos unos a otros...

Señor, Dios nuestro, tu Hijo nos dejó esta prenda de su amor. Al celebrar, pues, el memorial de su muerte y resurrección, te ofrecemos lo mismo que tú nos entregaste: el sacrificio de la reconciliación perfecta. Acéptanos también a nosotros, Padre santo, juntamente con la ofrenda de tu Hijo; y en la participación de este banquete concédenos tu Espíritu, para que desaparezca todo obstáculo en el camino de la concordia, y la Iglesia resplandezca en medio de los hombres como signo de unidad e instrumento de tu paz...

Así como nos has reunido aquí en torno a la mesa de tu Hijo, unidos con María, la Virgen Madre de Dios, y con todos los santos, reúne también a los hombres de cualquier clase y condición, de toda raza y lengua, en el banquete de la unidad eterna, en un mundo nuevo donde brille la plenitud de tu paz. Por Cristo, Señor nuestro. Amén.

Misal Romano, Plegaria eucarística sobre la reconciliación II

3. LA POESÍA, LA CANCIÓN, EL ARTE, PARA LA PAZ

POR QUÉ CANTAMOS

Si cada hora viene con su muerte,
 si el tiempo es una cueva de ladrones,
 los aires ya no son los buenos aires,
 la vida es nada más que un blanco móvil...
 usted preguntará por qué cantamos.
 Si nuestros bravos se quedan sin abrazo,
 la patria se nos muere de tristeza,
 y el corazón del hombre se hace añicos,
 antes aún que explote la vergüenza...
 usted preguntará por qué cantamos.
 Si estamos lejos como un horizonte,
 si allá quedaron árboles y cielo,
 si cada noche es siempre alguna ausencia,
 y cada despertar un desencuentro...
 usted preguntará por qué cantamos.
 Cantamos porque el río está sonando,
 y cuando suena el río, suena el río.
 Cantamos porque el cruel no tiene nombre,
 y en cambio tiene nombre su destino.
 Cantamos porque el niño, y porque todo,
 y porque algún futuro, y porque el pueblo.
 Cantamos porque los sobrevivientes
 y nuestros muertos, quieren que cantemos.
 Cantamos porque el grito no es bastante,
 y no es bastante el llanto ni la bronca.
 Cantamos porque creemos en la gente
 y porque venceremos la derrota.
 Cantamos porque el sol nos reconoce,
 y porque el campo huele a primavera,
 y porque en este tallo, en aquel fruto,
 cada pregunta tiene su respuesta.
 Cantamos porque llueve sobre el surco
 y somos militantes de la vida,
 y porque no podemos ni queremos,
 dejar que la canción se haga ceniza.

MARIO BENEDETTI

QUÉ HERMOSO

VA A SER EL MUNDO...

Le regalé una paloma
 al hijo del carcelero.
 Dicen que la echó a volar
 solo por verle el vuelo.
 ¡Qué hermoso va a ser el mundo
 del hijo del carcelero!
 Le regalé una paloma
 al hijo del terrorista;
 el le cortó pico y garras
 para que no hiciera más víctimas.
 ¡Qué hermoso va a ser el mundo

del hijo del terrorista!
 Di semillas de esperanza
 al hijo del general;
 y él se puso a sembrarlas
 con el fusil de papá.
 ¡Qué hermoso va a ser el mundo
 del hijo del general!
 Ofrecí un ramo de flores
 al hijo del presidente;
 él empezó a repartirlas
 y a cantar: "Viva la gente".
 ¡Qué hermoso va a ser el mundo
 del hijo del presidente!
 Le regalé mil millones
 al hijo del gran banquero;
 el lo dio a Manos Unidas
 en favor de los hambrientos.
 ¡Qué hermoso va a ser el mundo
 del hijo del gran banquero!
 Regalé una hermosa estrella
 a los hijos del escéptico;
 la llevaron por la calle
 para que la vieran los ciegos.
 ¡Qué hermoso va a ser el mundo
 de los hijos del escéptico!

HORACIO GUARANÍ

MASA

Al fin de la batalla,
 y muerto el combatiente,
 vino hacia él un hombre
 y le dijo: "No mueras; te amo tanto!"
 Pero el cadáver, ¡ay! siguió muriendo.
 Se le acercaron dos y repitieronle:
 "No nos dejes! ¡Valor! ¡Vuelve a la vida!"
 Pero el cadáver ¡ay! siguió muriendo.
 Acudieron a él veinte, cien, mil,
 quinientos mil, clamando: "¡Tanto amor,
 y no poder nada contra la muerte!"
 Pero el cadáver ¡ay! siguió muriendo.
 Le rodearon millones de individuos,
 con un ruego común: "¡Quédate hermano!"
 Pero el cadáver ¡ay! siguió muriendo.
 Entonces, todos los hombres de la tierra
 le rodearon; les vio el cadáver triste, emocionado;
 incorporose lentamente,
 abrazó al primer hombre; echose a andar.

CÉSAR VALLEJO.

CANTO A LA LIBERTAD

Habrá un día en que todos
 al levantar la vista,
 veremos una tierra que ponga libertad.
 Hermano, aquí mi mano, será tuya mi frente,
 y tu gesto de siempre caerá sin levantar

huracanes de miedo ante la libertad.
 Haremos el camino en un mismo trazado,
 uniendo nuestros hombros para así levantar
 a aquellos que cayeron gritando libertad.
 Sonarán las campanas desde los campanarios,
 y los campos desiertos volverán a granar
 unas espigas altas dispuestas para el pan.
 Para un pan que en los siglos nunca fue repartido,
 entre todos aquellos que hicieron lo posible
 para empujar la historia hacia la libertad.
 También será posible que esa hermosa mañana
 ni tu, ni yo, ni el otro, la lleguemos a ver,
 pero habrá que forzarla para que pueda ser.
 Que sea como un viento
 que arranque los matojos, surgiendo la verdad,
 y limpie los caminos de siglos de destrozos
 contra la libertad.

JOSÉ ANTONIO LABORDETA

TE QUIERO

Tus manos son mi caricia
 mis acordes cotidianos
 te quiero porque tus manos
 trabajan por la justicia
 si te quiero es porque sos
 mi amor mi cómplice y todo
 y en la calle codo a codo
 somos mucho más que dos
 tus ojos son mi conjuro
 contra la mala jornada
 te quiero por tu mirada
 que mira y siembra futuro
 tu boca que es tuya y mía
 tu boca no se equivoca
 te quiero porque tu boca
 sabe gritar rebeldía
 si te quiero es porque sos
 mi amor mi cómplice y todo

y en la calle codo a codo
 somos mucho más que dos
 y por tu rostro sincero
 y tu paso vagabundo
 y tu llanto por el mundo
 porque sos pueblo te quiero
 y porque amor no es aureola
 ni cándida moraleja
 y porque somos pareja
 que sabe que no está sola
 te quiero en mi paraíso
 es decir que en mi país
 la gente viva feliz
 aunque no tenga permiso
 si te quiero es porque sos
 mi amor mi cómplice y todo
 y en la calle codo a codo
 somos mucho más que dos.

MARIO BENEDETTI

UN HOMBRE PASA CON UN PAN AL HOMBRO

Un hombre pasa con un pan al hombro.
 ¿Voy a escribir, después, sobre mi doble?
 Otro se sienta, ráscase, extrae un piojo de su axila, mávalo.
 ¿Con qué valor hablar del psicoanálisis?
 Otro ha entrado en mi pecho con un palo en la mano.
 ¿Hablar luego de Sócrates al médico?
 Un cojo pasa dando el brazo a un niño.
 ¿Voy, después, a leer a André Bretón?
 Otro tiembla de frío, tose, escupe sangre.
 ¿Cabrán aludir jamás al "Yo profundo"?

Otro busca en el fango huesos, cáscaras.
 ¿Cómo escribir, después, del infinito?
 Un albañil cae de un techo, muere,
 y ya no almuerza.
 ¿Innovar, luego, el tropo y la metáfora?
 Un comerciante roba un gramo en el peso a un cliente.
 ¿Hablar, después, de cuarta dimensión?
 Un banquero falsea su balance.
 ¿Con qué cara llorar en el teatro?
 Un paria duerme con el pie a la espalda.
 ¿Hablar, después, a nadie de Picasso?
 Alguien va en un entierro sollozando.
 ¿Cómo luego ingresar a la Academia?
 Alguien limpia un fusil en su cocina.
 ¿Con qué valor hablar del más allá?
 Alguien pasa contando con sus dedos.
 ¿Cómo hablar del no-yo sin dar un grito?

CÉSAR VALLEJO.

POR TI

Por ti, la luz del hombre es más amada,
 y la sombra por ti, más conocida.
 Por ti, altas cumbres puede ser la vida
 y la muerte por ti, ser enterrada.
 Por ti, la noble mano encadenada,
 puede ser justamente desceñida.
 Y por ti, en la mañana conseguida,
 puede la libertad ser libertada.
 No más, por ti, las nieblas, el espanto;
 no más, por ti, la angustia, el duelo, el llanto
 no más, por ti, la sorda y triste guerra.
 Sí, por ti, el despertar de la armonía.
 Sí, por ti, el sueño humano en pleno día.
 La paz, por ti, la paz sobre la tierra.

RAFAEL ALBERTI

NADIE ESTÁ SOLO

Nadie está solo.
 En este mismo instante
 hay un hombre que sufre,
 un hombre torturado,
 tan sólo por amar
 la libertad. Ignoro
 dónde vive, qué lengua
 habla, de qué color
 tiene la piel, cómo
 se llama, pero
 en este mismo instante,
 cuando tus ojos leen
 mi pequeño poema,
 ese hombre existe, grita,
 se puede oír su llanto
 de animal acosado,

mientras muerde sus labios
 para no denunciar
 a los amigos. ¿Oyes?
 Un hombre solo
 grita maniatado, existe
 en algún sitio. ¿He dicho solo?
 ¿No sientes, como yo,
 el dolor de su cuerpo
 repetido en el tuyo?
 ¿No te mana la sangre
 bajo los golpes ciegos?
 Nadie está solo. Ahora,
 en este mismo instante,
 también a ti y a mí
 nos tienen maniatados.

JOSÉ A. GOYTISOLO

ELEGÍA A RAMÓN SIJÉ (Elegía a la amistad) Miguel Hernández

(En Orihuela, su pueblo y el mío, se me ha muerto como del rayo Ramón Sijé, con quien tanto quería.)

Yo quiero ser llorando el hortelano
de la tierra que ocupas y estercolas,
compañero del alma, tan temprano.
Alimentando lluvias, caracolas
y órganos, mi dolor sin instrumento,
a las desalentadas amapolas
daré tu corazón por alimento.
Tanto dolor se agrupa en mi costado,
que por doler me duele hasta el aliento.
Un manotazo duro, un golpe helado,
un hachazo invisible y homicida,
un empujón brutal te ha derribado.
No hay extensión más grande que mi herida,
lloro mi desventura y sus conjuntos
y siento más tu muerte que mi vida.
Ando sobre rastrojos de difuntos,
y sin calor de nadie y sin consuelo
voy de mi corazón a mis asuntos.
Temprano levantó la muerte el vuelo,
temprano madrugó la madrugada,
temprano estás rodando por el suelo.
No perdono a la muerte enamorada,
no perdono a la vida desatenta,
no perdono a la tierra ni a la nada.
En mis manos levanto una tormenta
de piedras, rayos y hachas estridentes
sedienta de catástrofes y hambrienta.
Quiero escarbar la tierra con los dientes,
quiero apartar la tierra parte a parte
a dentelladas secas y calientes.
Quiero minar la tierra hasta encontrarte,
y besarte la noble calavera,
y desamordazarte y regresarte.
Volverás a mi huerto y a mi higuera:
por los altos andamios de las flores
pajareará tu alma colmenera
de angelicales ceras y labores.
Volverás al arrullo de las rejas
de los enamorados labradores.
Alegrarás la sombra de mis cejas,
y tu sangre se irán a cada lado
disputando tu novia y las abejas.
Tu corazón, ya terciopelo ajado,
llama a un campo de almendras espumosas
mi avariciosa voz de enamorado.
A las aladas almas de las rosas
del almendro de nata te requiero,
que tenemos que hablar
de muchas cosas,
compañero del alma, compañero.

EN NOMBRE DE MUCHOS

Para el hombre hambreado y sepultado
 en sed —salobre son de sombra fría—,
 en nombre de la fe que he conquistado:
 alegría.

Para el mundo inundado
 de sangre, engangrenado a sangre fría,
 en nombre de la paz que he voceado:
 alegría.

Para ti, patria, árbol arrastrado
 sobre los ríos, ardua España mía,
 en nombre de la luz que ha alboreado:
 alegría.

BLAS DE OTERO

VIENTOS DEL PUEBLO ME LLEVAN

Vientos del pueblo me llevan,
 vientos del pueblo me arrastran,
 me esparcen el corazón
 y me aventan la garganta.
 Los bueyes doblan la frente,
 impotentemente mansa,
 delante de los castigos:
 los leones la levantan
 y al mismo tiempo castigan
 con su clamorosa zarpa.
 No soy un de pueblo de bueyes,
 que soy de un pueblo que embargan
 yacimientos de leones,
 desfiladeros de águilas
 y cordilleras de toros
 con el orgullo en el asta.
 Nunca medraron los bueyes
 en los páramos de España.
 ¿Quién habló de echar un yugo
 sobre el cuello de esta raza?
 ¿Quién ha puesto al huracán
 jamás ni yugos ni trabas,
 ni quién al rayo detuvo
 prisionero en una jaula?
 Asturianos de braveza,
 vascos de piedra blindada,
 valencianos de alegría
 y castellanos de alma,
 labrados como la tierra
 y airosos como las alas;
 andaluces de relámpagos,
 nacidos entre guitarras
 y forjados en los yunques
 torrenciales de las lágrimas;
 extremeños de centeno,
 gallegos de lluvia y calma,
 catalanes de firmeza,
 aragoneses de casta,

murcianos de dinamita
 frutalmente propagada,
 leoneses, navarros, dueños
 del hambre, el sudor y el hacha,
 reyes de la minería,
 señores de la labranza,
 hombres que entre las raíces,
 como raíces gallardas,
 vais de la vida a la muerte,
 vais de la nada a la nada:
 yugos os quieren poner
 gentes de la hierba mala,
 yugos que habéis de dejar
 rotos sobre sus espaldas.
 Crepúsculo de los bueyes
 está despuntando el alba.
 Los bueyes mueren vestidos
 de humildad y olor de cuadra;
 las águilas, los leones
 y los toros de arrogancia,
 y detrás de ellos, el cielo
 ni se enturbia ni se acaba.
 La agonía de los bueyes
 tiene pequeña la cara,
 la del animal varón
 toda la creación agranda.
 Si me muero, que me muera
 con la cabeza muy alta.
 Muerto y veinte veces muerto,
 la boca contra la grama,
 tendré apretados los dientes
 y decidida la barba.
 Cantando espero a la muerte,
 que hay ruiñeños que cantan
 encima de los fusiles
 y en medio de las batallas.

MIGUEL HERNÁNDEZ

PIDO LA PAZ Y LA PALABRA Blas de Otero

Pido la paz y la palabra.
 Escribo
 en defensa del reino
 del hombre y su justicia.
 Pido la paz y la palabra.
 He dicho:
 "silencio",
 "sombra",
 "vacío"
 etcétera.
 Digo:
 "del hombre y su justicia",
 "océano pacífico";
 lo que me dejan.
 Pido la paz y la palabra.

EN LA PLAZA Vicente Aleixandre

Hermoso es, hermosamente humilde y confiante,
 vivificador y profundo,
 sentirse bajo el sol, entre los demás, impelido,
 llevado, conducido, mezclado, rumorosamente arrastrado.
 No es bueno
 quedarse en la orilla
 como el malecón o como el molusco que quiere calcáreamente
 imitar a la roca.
 Sino que es puro y sereno arrasarse en la dicha
 de fluir y perderse,
 encontrándose en el movimiento con que el gran corazón
 de los hombres palpita extendido.
 Como ese que vive ahí, ignoro en qué piso,
 y le he visto bajar por unas escaleras
 y adentrarse valientemente entre la multitud y perderse.
 La gran masa pasaba. Pero era reconocible el diminuto
 corazón afluido.
 Allí, ¿quién lo reconocería? Allí con esperanza, con resolución
 o con fe, con temeroso desnudo,
 con silenciosa humildad, allí él también
 transcurría.
 Era una gran plaza abierta, y había olor de existencia.
 Un olor a gran sol descubierta, a viento rizándolo,
 un gran viento que sobre las cabezas pasaba su mano,
 su gran mano que rozaba las frentes unidas y las reconfortaba.
 Y era el serpear que se movía
 como un único ser, no sé si desvalido, no sé si poderoso,
 pero existente y perceptible, pero cubridor de la tierra.
 Allí cada uno puede mirarse y puede alegrarse y puede
 reconocerse.
 Cuando, en la tarde caldeada, solo en tu gabinete,
 con los ojos extraños y la interrogación en la boca,
 quisieras algo preguntar a tu imagen,
 no te busques en el espejo,
 en un extinto diálogo en que no te oyes.
 Baja, baja despacio y búscate entre los otros.
 Allí están todos, y tú entre ellos.
 Oh, desnúdate y fúndete, y reconócete.
 Entra despacio, como el bañista que, temeroso, con mucho amor
 y recelo al agua,
 introduce primero sus pies en la espuma,
 y siente el agua subirle, y ya se atreve, y casi ya se decide.
 Y ahora con el agua en la cintura todavía no se confía.
 Pero él extiende sus brazos, abre al fin sus dos brazos y se entrega
 completo.
 Y allí fuerte se reconoce, y se crece y se lanza,
 y avanza y levanta espumas, y salta y confía,
 y hiende y late en las aguas vivas, y canta, y es joven.
 Así, entra con pies desnudos. Entra en el hervor, en la plaza.
 Entra en el torrente que te reclama y allí sé tú mismo.
 ¡Oh pequeño corazón diminuto, corazón que quiere latir
 para ser él también el unánime corazón que le alcanza!

HOMBRE NUEVO

Todos andan buscando
 una paloma por el mundo,
 y nadie la encuentra.
 Pero, ¿qué paloma
 es la que buscan?
 Es una paloma blanca
 que lleva en el pico
 el último rayo amoroso de luz
 que queda sobre la tierra.
 La paloma que andan buscando
 es aquella que una vez se le posó
 en la cabeza a un pobre Nazareno
 en el Jordán.
 Aquello sí que fue un buen juego
 de prestidigitación:
 un hombre sencillo entra a bañarse
 en el Jordán,
 se le posa una paloma blanca
 sobre la cabeza,
 y sale de las aguas...
 convertido en el Hijo de la Luz...
 en el Hijo de Dios...
 en el Hijo del Hombre.
 Y aquel juego se hizo sin trucos
 y sin trampas...
 Por eso fue un milagro:
 ¡¡El gran milagro del Mundo!!
 Desde entonces el hombre vale más.
 Y desde entonces, todos andan
 buscando esa paloma,
 para que se haga otra vez el Milagro:
 ¡ Y el hombre valga más!

LEÓN FELIPE**DEFENSA DE LA ALEGRÍA**

(A Trini)

Defender la alegría como una trinchera
 defenderla del escándalo y la rutina
 de la miseria y los miserables
 de las ausencias transitorias
 y las definitivas
 defender la alegría como un principio
 defenderla del pasmo y las pesadillas
 de los neutrales y de los neutrones
 de las dulces infamias
 y los graves diagnósticos
 defender la alegría como una bandera
 defenderla del rayo y la melancolía
 de los ingenuos y de los canallas
 de la retórica y los paros cardiacos
 de las endemias y las academias

defender la alegría como un destino
 defenderla del fuego y de los bomberos
 de los suicidas y los homicidas
 de las vacaciones y del agobio
 de la obligación de estar alegres
 defender la alegría como una certeza
 defenderla del óxido y la roña
 de la famosa pátina del tiempo
 del relente y del oportunismo
 de los proxenetas de la risa
 defender la alegría como un derecho
 defenderla de dios y del invierno
 de las mayúsculas y de la muerte
 de los apellidos y las lástimas
 del azar
 y también de la alegría

MARIO BENEDETTI

ME GUSTA LO DE DIOS

No me gustan las armas, me gusta la Paz de Dios.
 No me gusta el odio, me gusta el Amor de Dios.
 No me gustan las peleas, me gusta la Esperanza de Dios.
 No me gusta que maten, me gusta la Vida que Dios nos dio.
 No me gusta la oscuridad, me gusta la Luz de Dios.
 DIANA (8 años)

DISCURSO FINAL de "EL GRAN DICTADOR" (Charles Chaplin) **(1940)**

**Palabras del barbero judío al que las circunstancias han llevado
 a ocupar el papel de Hitler**

"Lo siento, pero yo no quiero ser emperador. Ese no es mi oficio. No quiero gobernar ni conquistar a nadie sino ayudar a todos si fuera posible: judíos y gentiles, blancos o negros. Tenemos que ayudarnos unos a otros, los seres humanos somos así. Queremos hacer felices a los demás, no hacerlos desgraciados. No queremos odiar ni despreciar a nadie. En este mundo hay sitio para todos. La buena tierra es rica y puede alimentar a todos los seres. El camino de la vida puede ser libre y hermoso, pero lo hemos perdido. La codicia ha envenenado las almas, ha levantado barreras de odio, nos ha empujado hacia la miseria y las matanzas. Hemos progresado muy deprisa, pero nos hemos encarcelado nosotros. El maquinismo que crea abundancia nos deja en la necesidad. Nuestro conocimiento nos ha hecho cínicos, nuestra inteligencia, duros y secos. Pensamos demasiado y sentimos muy poco. Más que máquinas, necesitamos humanidad, más que inteligencia, tener bondad y dulzura. Sin estas cualidades, la vida será violenta, se perderá todo. Los aviones y la radio nos hacen sentirnos más cercanos. La verdadera naturaleza de estos inventos exige bondad humana, exige la hermandad universal que nos una a todos nosotros. Ahora mismo mi voz llega a millones de seres en todo el mundo, a millones de hombres desesperados, a mujeres y niños víctimas de un sistema que hace torturar a los

hombres y encarcelar a gentes inocentes. A los que puedan oírme, les digo: ¡No desesperéis! La desdicha que padecemos no es mas que la pasajera codicia y la amargura de hombres que temen seguir el camino del progreso humano. El odio de los hombres pasará y caerán los dictadores y el poder que le quitaron al pueblo se le reintegrará al pueblo. Y así, mientras el hombre exista, la libertad no perecerá. ¡Soldados, no os rindáis a esos hombres que en realidad os desprecian, os esclavizan, reglamentan vuestras vidas y os dicen qué tenéis que hacer, qué pensar y qué sentir, os barren el cerebro, os ceban, os tratan como a ganado y como a carne de cañón! ¡No os entreguéis a estos individuos inhumanos! ¡Hombres- maquinas, con cerebros y corazones de máquinas! ¡Vosotros no sois máquinas, no sois ganado! ¡Sois hombres! ¡Lleváis el amor de la Humanidad en vuestros corazones! ¡No el odio! Sólo los que no aman odian. Los que no aman y los inhumanos. ¡Soldados, no luchéis por la esclavitud, sino por la libertad! En el capitulo 17 de San Lucas se lee: «el Reino de Dios esta dentro del hombre».No de un hombre ni de un grupo de hombres, sino de todos los hombres, ¡en vosotros! ¡Vosotros, el pueblo, tenéis el poder! ¡El poder de crear máquinas, el poder de crear felicidad! ¡Vosotros, el pueblo, tenéis el poder de hacer esta vida libre y hermosa de convertirla en una maravillosa aventura! ¡En nombre de la democracia: utilicemos ese poder actuando todos unidos! ¡Luchemos por un mundo nuevo, digno y noble que garantice a los hombres el trabajo y dé a la juventud un futuro y a la vejez seguridad. Con la promesa de esas cosas las fieras alcanzaron el poder pero mintieron: no han cumplido sus promesas ni nunca las cumplirán. ¡Los dictadores son libres solo ellos pero esclavizan al pueblo! ¡Luchemos ahora para hacer nosotros realidad lo prometido! ¡Todos a luchar para libertar al mundo, para derribar barreras nacionales para eliminar la ambición, el odio y la intolerancia! ¡Luchemos por el mundo de la razón! Un mundo donde la ciencia, donde el progreso, nos conduzca a todos a la felicidad. ¡Soldados, en nombre de la democracia, debemos unirnos todos! (...) (Dirigiéndose a Hanna...)¡¡Hanna!!, ¿puedes oírme? Donde quiera que estés...mira a lo alto, Hanna. Las nubes se alejan. El sol está apareciendo. Vamos saliendo de las tinieblas hacia la luz. Caminamos hacia un mundo nuevo. Un mundo de bondad en el que los hombres se elevarán por encima del odio, de la ambición, de la brutalidad. Mira a lo alto, Hanna. Al alma del hombre le han sido dadas alas y al fin está empezando a volar. Está volando hacia el arco iris, hacia la luz de la esperanza, hacia el futuro: un glorioso futuro que te pertenece a ti a mi, a todos. ¡¡Mira a lo alto, Hanna. Mira a lo alto!! ...

MARIANISTAS. Provincias de Madrid -Zaragoza (SM), y España (FMI) / 2002
 Selección de textos: Enrique Aguilera